



# MUJER Y EMPRENDIMIENTO:



Marina de  
Empresas

# INDICE

1. ¿Qué es emprender?
2. Mujer y emprendimiento
3. Tendencias en emprendimiento
4. ¿Qué hacemos en MdE  
para apoyar el emprendimiento?
5. Caso de éxito de emprendimiento  
femenino: the Yoga Box





# 1. ¿QUÉ ES EMPRENDER?

El emprendedor sabe ver  
oportunidades que otros no  
ven, asumir riesgos y  
concentrarse en satisfacer las  
necesidades de sus clientes.

JUAN ROIG





Solo hay dos maneras de  
hacer las cosas:  
Mejor que tu competencia  
o diferente

ROGER BABSON  
Fundador de Babson College

# Emprender: detectar problemas y solucionarlos



- Asumir riesgos
- Tener una pasión constante
- Contribución a sociedad

## 2. Mujer y emprendimiento

### ESPAÑA

Hay 9 mujeres por cada 10 hombres emprendedores en España *(fuente: GEM)*

El 45% de las nuevas empresas en 2018 fueron abiertas por mujeres

Tienen entre 25-34 años

Están cualificadas

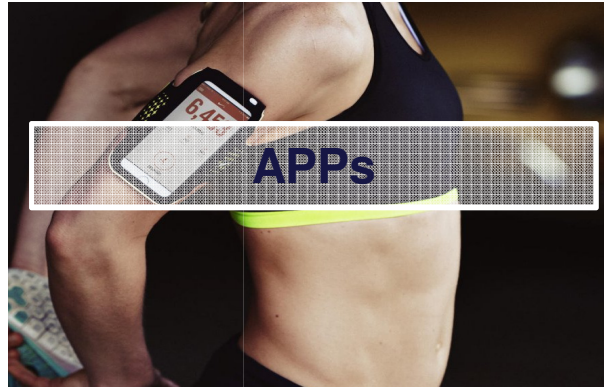
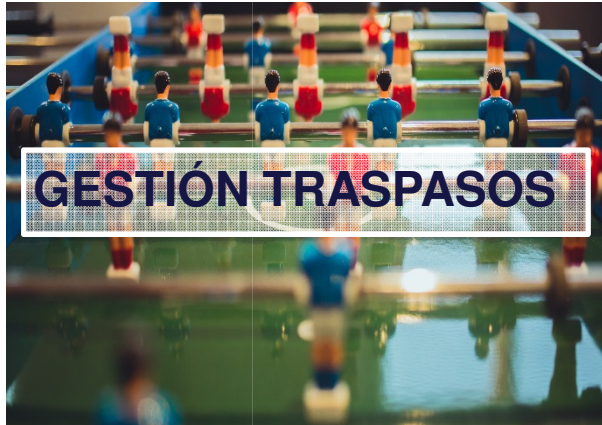
Tienen aversión al riesgo





# 3.TENDENCIAS EN EMPRENDIMIENTO DEPORTIVO







# 4. EMPRENDEDORAS en MARINA de EMPRESAS



# Emprendedoras en Marina

## MARINA DE EMPRESAS

El 20% de los líderes emprendedores (CEOs) de Lanzadera son mujeres.

El 30% de los equipos tienen una mujer que es Líder o Socia del proyecto.

Entre los proyectos que están y que ya han pasado por Lanzadera, 91 mujeres son CEO o socias.



THE  
YOGA  
BOX

SURVIVOR

  
**KOLOTRIP**  
CYCLING HOLIDAYS

***FINISHERBOX***

TOP RUN

watafan



***“En la vida primero tienes que DAR  
para poder RECIBIR”***

***Trinidad Alfonso Mocholí***







Lanzadera es una  
aceleradora de empresas  
cuya misión es:

*“Irradiar el Modelo de Calidad  
Total apoyando a líderes  
emprendedores para  
desarrollar su proyecto  
empresarial”*



3  
tipos de  
programa

## ¿QUÉ DAMOS?

01

Modelo empresarial

02

Formación personalizada

03

Asesoramiento y mentoring constante

04

Gestoría de apoyo

05

Instalaciones en Marina de Empresas

06

Networking

07

Financiación

---

THE  
└

YOGA

└  
BOX

Breathe, Move, Transform

---

# POR QUÉ DECIDE EMPRENDER?

Fuimos testigos y partícipes del **BOOM** del yoga en Londres.

En EEUU, según un estudio llevado a cabo conjuntamente por *Yoga Journal* y *Yoga Alliance*:

|                                                                                   | 2012          | 2016        | 2020 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------|------|
|  | 20.4 millones | 36 millones | ↑    |
|  | 10 billones   | 16 billones | ↑    |

Fuentes:



\* En 2016 “yoga” fue una de las palabras más buscadas en Google según *Yoga Journal*



# LA IDEA...

YOGA BOX es un ESPACIO ÚNICO que ha  
ado como referencia el exitoso modelo de  
dio *boutique* londinense para instaurarlo en  
entro de Valencia.

se trata de ofrecer únicamente clases  
oga, sino de descubrir una nueva forma  
uidarse más consciente y de vivir una  
eriencia completa desde que se entra hasta  
se sale del espacio."

## QUÉ OFRECEMOS?

Espacio, diseño y detalle  
Servicio premium  
Sistema de compras/reservas online  
Variedad de disciplinas  
Profesorado preparado  
Flexibilidad horaria  
Tratamientos y terapias  
Talleres y eventos especiales



EL CLIENTE...

TRABAJADOR

*EJERCICIO EQUILIBRADO*

CENTRO DE  
VALENCIA TENDENCIAS  
**REDES SOCIALES**

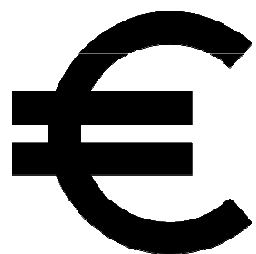
ALTERNATIVA AL GIMNASIO

VIDA SALUDABLE

*25-45 AÑOS*



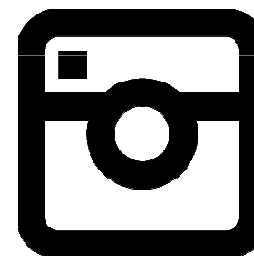
# LOGROS...



122K €  
FACTURACIÓN



+ de 950  
CLIENTES

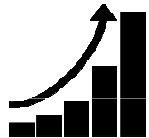


11K  
seguidores

# ¿QUÉ HA APORTADO LANZADERA?



Experiencia & *knowhow*



Construir una base sólida desde la que crecer



Afianzar nuestro:

- Plan de negocios
- Plan de finanzas
- Estrategia de marketing y posicionamiento



Contactos



¡GRACIAS!

[presidencia@edem.es](mailto:presidencia@edem.es)

[mnogueras@marinadeempresas.es](mailto:mnogueras@marinadeempresas.es)