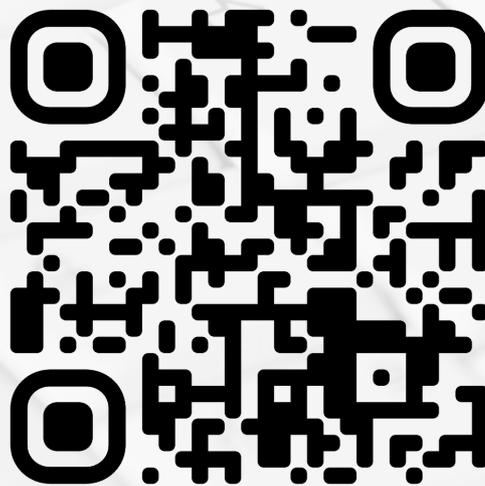


THINK TANK

SEMINARIO - INNOVACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA AL AIRE LIBRE



UNA INICIATIVA DE:



SOBRE EL SEMINARIO

ACTIVIDAD FÍSICA COMO FUENTE DE SALUD Y COMO HERRAMIENTA DE LUCHA CONTRA EL COVID-19.

Según la OMS, la inactividad física es el cuarto factor de riesgo en cuanto a mortalidad mundial, provocando un 6% de estas muertes. Así, un buen nivel de actividad física semanal en adultos tiene enormes beneficios para la salud, como la reducción de sufrir enfermedades cardíacas, neuronales, o cancerígenas, así como de padecer diabetes y afecciones mentales. Además, la práctica de actividad física regular mejora la actividad ósea y funcional, y debido al gasto energético que supone, es un factor clave para controlar el peso y equilibrio calórico.

Estos beneficios se ven multiplicados hoy día, ya que la actividad física es un instrumento en la lucha contra los efectos del Covid-19.

El virus ha afectado a la salud de aquellos que la han padecido y a la del resto de ciudadanos que han visto su libertad de movimiento limitada por el confinamiento. En este último caso, el ejercicio físico actúa como antidepresivo natural, ya que la liberación de dopamina durante su práctica ayuda a aumentar las defensas y a mejorar la capacidad pulmonar y cardiovascular, así como a controlar el sobrepeso causado por el confinamiento domiciliario.

NUEVO PANORAMA DEPORTIVO POST- PANDEMIA

Sin embargo, el Covid-19 ha cambiado la forma de realizar ejercicio físico, ya que la facilidad de propagación del virus ha hecho necesaria su práctica bajo estrictas medidas de higiene y distancia social. Por ello, la práctica deportiva al aire libre se ha convertido en tendencia, ya que los espacios abiertos favorecen a la dispersión del virus y hacen más complicado su contagio. De esta forma, cada vez es más



habitual la actividad en pistas de tenis y de pádel, en polideportivos, y la realización de rutas de senderismo y running, así como nuestras rutas urbanas creadas espontáneamente para este fin.

Por su parte, la Administración Pública ha sido impulsora de esta práctica deportiva al aire libre durante estos meses y todas las fases de la desescalada.



Dos años después del inicio de la pandemia, conscientes ya de que la práctica deportiva al Aire Libre se impone como una de las tendencias mundiales, las administraciones y entidades del sector han de trabajar en políticas activas que fomenten este tipo de práctica, reformulando las ciudades, recuperando espacios urbanos infrautilizados para el deporte, y poniéndolos en valor para todo tipo de poblaciones.

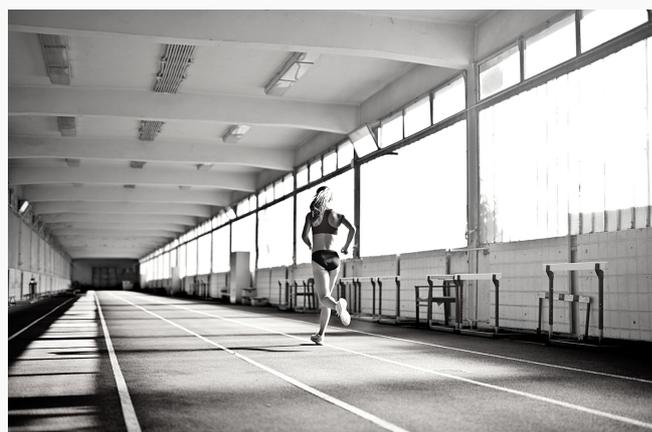
EL SEMINARIO

En este seminario pretendemos trabajar en iniciativas, propuestas y proyectos enfoca-

enfocados a fomentar la Práctica Deportiva al Aire Libre, pero siempre con dos condicionantes, la seguridad de dicha práctica y la innovación.

- **Seguridad** por ser consecuentes con la situación que ha impulsado esta vuelta al aire libre; conscientes de que el simple hecho de "estar al aire libre" no es una solución si no viene acompañada de una serie de protocolos, implementos y tecnología.
- **Innovación**, porque la sociedad necesita que el sector deportivo siga avanzando y este avance depende de la I+D+I que los agentes del sector hagamos; esa "vuelta al aire libre" ha de ir acompañada de un avance en cuanto a Innovación, Tecnología y Servicio.

Estos dos conceptos, además, están perfectamente alineados con los vectores clave identificados por la UE para optar a la financiación de proyectos de la UE, a través de **Next Generation EU** y también es contemplada en las 10 políticas Palanca



de reforma estructural para un crecimiento sostenible e incluso del Plan de Recuperación y Resiliencia "España Puede".



EL OBJETIVO

El objetivo final de la realización de este seminario en sus distintas sedes es la reflexión colaborativa sobre la necesidad de nuevas ofertas deportivas por parte de la Administración Pública y de su inversión en innovación y seguridad, así como las diferentes opciones de financiación o de participación en diferentes proyectos de la UE.

FECHA:

16 DE JUNIO DE 2022

HORARIO:

DE 9:30 A 13:30 HORAS

MODALIDAD:

PRESENCIAL

LUGAR DE CELEBRACIÓN
AULA INDURÁIN
SERVICIO DE DEPORTES
UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE
VALÈNCIA

ESTRUCTURA DE LA JORNADA

9:00 - 9:30 H	Recepción
10_00 - 10_15 H	Presentación institucional
10:15 - 11:00 H	Ponencia de Contextualización - Manel Valcarce
11:00 - 11:30 H	Coffee Break
11:30 - 13:30 H	Sesión práctica CUBOFIT y experiencias profesionales

WEB: [HTTPS://EBONE.ES/CATEDRA/](https://ebone.es/catedra/)

EMAIL: CIDE@UGR.ES