

# **PROTOCOL AMB RECOMANACIONS PER A LA PROTECCIÓ I PREVENCIÓ DE LA SALUT ENFRONT DE LA COVID-19, EN LA PRÀCTICA ESPORTIVA I L'ÚS D'INSTAL·LACIONS ESPORTIVES**

Revisat per la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública de la Generalitat Valenciana.  
Versió 01, de data 16 d'octubre de 2020

## INTRODUCCIÓ

Donada la situació provocada per la pandèmia de la COVID-19, l'Associació de Gestors Esportius Professionals de la Comunitat Valenciana (GEPACV), amb la col·laboració de la Federació Valenciana de Municipis i Províncies (FVMP), proposa una sèrie de mesures i recomanacions per a la realització i practica segura d'activitats físiques i esportives i per a un ús adequat de les instal·lacions esportives, seguint les pautes i directrius facilitades per les autoritats sanitàries.

Aquest document ha sigut redactat per professionals de la gestió de l'esport en l'àmbit públic i privat, coneixedors dels protocols d'actuació, recomanacions i normes emeses per les autoritats sanitàries i esportives, constituint un document obert i subjecte a canvis i modificacions, d'acord amb les recomanacions i normes que s'emeten.

És necessari recordar que serà de caràcter obligatori el compliment per part de les entitats esportives i usuaris/àries que utilitzen les instal·lacions esportives, de les normes i les recomanacions relacionades sobre la pràctica esportiva, establides per les autoritats sanitàries que complementàriament es recullen de manera resumida en aquest protocol.

Desitgem que aquest document pugua servir de guia i orientació en l'elaboració de protocols per part de les entitats públiques i privades en l'àmbit de l'esport, mentre dure la situació de crisi sanitària provocada per l'epidèmia de la Covid-19.

## MESURES BÀSIQUES I GENERALS

Les mesures que s'han d'adoptar en qualsevol mena d'instal·lació i activitat esportiva, hauran de complir sempre allò que s'indica a continuació:

- ✓ Distància mínima interpersonal d'1,5 metres.
- ✓ Higiene de les mans i del calçat.
- ✓ Ús obligatori de la màscara.
- ✓ Neteja i desinfecció de la instal·lació i del material tant esportiu com d'ús comú.
- ✓ Responsabilitat de tot el personal (monitors, entrenadors, directius, conserges, vigilants, usuaris, esportistes, ...).
- ✓ Accés a les instal·lacions i ús de graderies.
- ✓ Circulacions i itineraris.

- ✓ No compartir objectes personals.
- ✓ Informació i publicitat de les mesures.
- ✓ Simptomatologia compatible Covid-19.

### **1. DISTÀNCIA SOCIAL (1,5 metres)**

- ◇ En tots els espais del recinte esportiu, s'ha de mantindre la distància mínima de seguretat de 1,5 metres. Els llocs en els quals no es garantisca aquest distanciament, no estaran habilitats. Es recomana no romandre aturats en grups socials.

### **2. HIGIENE DE LES MANS I DEL CALÇAT**

- ◇ En totes les instal·lacions s'habilitaran punts d'higiene i desinfecció de mans, fonamentalment en l'accés general de la instal·lació i en cadascun dels espais esportius d'aquesta, mitjançant gel o líquid desinfectant.
- ◇ Es disposarà de catifes desinfectants en aquelles instal·lacions on siga possible la seua ubicació, principalment a l'entrada al recinte.
- ◇ Es recomana usar calçat específic per a l'activitat. El calçat de carrer es guardarà en bosses personals de cada usuari.
- ◇ Es prohibeix taxativament anar descalç en qualsevol estança de la instal·lació.

### **3. ÚS OBLIGATORI DE LA MÀSCARA**

- ◇ Serà obligatori l'ús de màscara per part de totes les persones que utilitzen la instal·lació esportiva: treballadors, tècnics, entrenadors, esportistes i usuaris.
- ◇ L'ús de màscara serà obligatori (a partir dels 6 anys) en la via pública, en espais a l'aire lliure i en qualsevol espai tancat d'ús públic o que es trobe obert al públic, sempre que no siga possible mantindre una distància de seguretat interpersonal d'almenys dos metres. Els usuaris i esportistes podran no fer ús de la màscara durant l'entrenament o pràctica esportiva, sempre amb autorització prèvia i justificat per normativa.
- ◇ L'ús de la màscara no serà obligatori durant la pràctica d'activitat física o qualsevol altra activitat amb la qual resulte incompatible el seu ús.
- ◇ No es permetrà l'accés a la instal·lació esportiva, sense aquest material de protecció.

#### **4. NETEJA I DESINFECCIÓ DE LA INSTAL·LACIÓ I DEL MATERIAL**

- ◇ Instal·lació: S'aplicaran els protocols de desinfecció i neteja adequats per a mantindre aquesta instal·lació lliure de la Covid-19.
- ◇ Material: Es farà una desinfecció del material abans i després de cada ús.
- ◇ El monitor/a, entrenador/a, o persona encarregada per a tal fi, col·locarà, recollirà i entregará els elements a manipular quan siga necessària la seua pràctica.

#### **5. RESPONSABILITAT DE TOT EL PERSONAL**

- ◇ El personal tècnic i de la instal·lació, no podrà accedir a la instal·lació i/o al seu lloc de treball, si la persona presenta símptomes compatibles amb la Covid-19: febre, tos seca o productiva, astènia (cansament) i dolor, etc. Tampoc no podrà accedir si està pendent del resultat d'alguna prova diagnòstica de la Covid-19, o es té constància que ha sigut aïllat.
- ◇ Es tindrà especial cura en el control rígid d'horaris.
- ◇ Es recomana per a aconseguir tals finalitats escalar els horaris de cursos i classes d'activitats.
- ◇ De la mateixa manera, serà obligat en les classes d'activitats dirigides programar exercicis i dinàmiques de treball, sense contacte entre usuaris/àries ni compartir elements de jocs o activitats.

#### **6. ACCÉS A LES INSTAL·LACIONS I GRADERIES**

- ◇ L'accés a les instal·lacions esportives estarà restringit exclusivament a usuaris/àries que realitzen pràctica esportiva.
- ◇ S'establirà el procediment més adequat per a poder identificar els usuaris i les usuàries per a poder identificar possibles contactes en cas necessari.
- ◇ Als entrenaments o classes dirigides no podran accedir espectadors, havent d'esperar fora de la instal·lació, excepte en cas de necessitar ajuda l'esportista i prèvia autorització del responsable a càrrec de la instal·lació en aqueix moment.
- ◇ Tampoc no podrà accedir l'usuari o la usuària si presenta símptomes compatibles amb la Covid-19: febre, tos seca o productiva, astènia (cansament) i dolor, etc. Tampoc no podrà accedir si està pendent del resultat d'alguna prova diagnòstica de la Covid-19, o es té constància que ha sigut aïllat.

## **7. CIRCULACIONS I ITINERARIS**

- ◇ S'establiran i utilitzaran zones d'entrada i eixida diferenciades.
- ◇ Els usuaris hauran de transitar per la instal·lació segons els itineraris habilitats a tal fi, i no podran detindre's en zones comunes.
- ◇ Es determinarà mitjançant senyals en el paviment, la distància recomanada a mantindre en els diferents itineraris, pels diferents usuaris.

## **8. NO COMPARTIR OBJECTES PERSONALS**

- ◇ No està permés compartir objectes personals, menjar, beguda o roba, entre els usuaris/àries o esportistes.
- ◇ Si ha de compartir algun material esportiu, aquest haurà de ser degudament desinfectat abans i després del seu ús.

## **9. PUBLICITAT DE LES MESURES**

- ◇ S'haurà de disposar en lloc visible, cartells informatius i publicitaris sobre les mesures preventives i de seguretat contra la Covid-19, actualitzats a la normativa vigent a cada moment.
- ◇ Informació als esportistes i usuaris/àries per a la correcta pràctica esportiva.
- ◇ Informació en XXSS i fulls web.

## **10. SIMPTOMATOLOGIA COMPATIBLE COVID-19**

- ◇ En cap cas no es podrà accedir a la instal·lació si l'usuari/ària presenta alguna simptomatologia compatible amb la Covid-19 (febre, tos seca, cansament, etc.).

## **11. RESPONSABLE COVID-19**

- ◇ La direcció de la instal·lació esportiva designarà una persona responsable del maneig de la Covid-19, que tindrà les funcions de:
  - Vetlar pel compliment de les normes establides en les instal·lacions per a la protecció i prevenció enfront de la Covid-19.
  - La coordinació i comunicació amb el centre de salut d'atenció primària de referència, amb el centre de salut pública.
  - Així com, contactar amb la família o tutor/a legal per a comunicar l'aparició de símptomes de sospita de l'usuari o la usuària si aquest/a és menor d'edat i perquè vagen a recollir-lo/a.

## MESURES PER A INSTAL·LACIONS ESPORTIVES

- Per a accedir a la instal·lació esportiva s'hauran de seguir les instruccions i indicacions proporcionades per la pròpia instal·lació.
- És recomanable, per a l'accés a la instal·lació esportiva, mesurar la temperatura corporal, mitjançant termòmetre infraroig, de totes les persones que accedisquen a la instal·lació (treballadors usuaris, proveïdors, etc.).
- No s'admetrà l'entrada a la instal·lació, de qualsevol persona la temperatura corporal de la qual supere els 37.5° o tinga símptomes de tos, refredat, etc.
- L'accés a la instal·lació es realitzarà per sistemes que no suposen contacte físic (preferiblement per targeta) prohibint els sistemes d'empremta dactilar i similars.
- Tots els pagaments que es realitzen s'efectuaran amb targeta, mai amb diners en efectiu, recomanant que preferiblement, es realitzen per transferència bancària o rebut domiciliat.
- Totes les instal·lacions hauran de comptar amb la senyalística marcada per la normativa sanitària i/o d'espectacles públics.
- Serà imprescindible la col·locació de mampares de separació i delimitació d'espais, en taulells i zones d'atenció al públic.
- Els/les treballadors/es disposaran dels seus EPI corresponents, garantint el nombre suficient de personal per a cobrir les necessitats de neteja, control d'accessos i seguretat.
- Qualsevol activitat que es desenvolupe en la instal·lació esportiva ha de regir-se i plantejar-se pel principi de minimització de riscos.
- S'intensificarà més exhaustivament la gestió de qualsevol tipus de residus que es generen.
- Els esportistes, usuaris i tècnics/ques no hauran d'acudir als entrenaments i activitats esportives, si han estat exposats o en contacte amb algun contagiats per la Covid-19 en els últims 14 dies i/o presenten algun tipus de simptomatologia.
- Si es detecta alguna persona que desenvolupa símptomes compatibles amb la Covid-19:
  - Se li col·locarà una màscara quirúrgica, se li portarà a un espai separat, i es contactarà amb la persona responsable del maneig de la Covid-19 en el centre esportiu i amb els familiars o tutors legals si fora el cas.
  - La persona que acompanye al cas sospitós haurà de portar el material de protecció adequat: màscara quirúrgica, si la persona amb símptomes la porta, o màscara FFP2 sense vàlvula, si la persona amb símptomes no es pot posar una màscara quirúrgica (xiquets menors de 6 anys, persones amb problemes respiratoris, que tinguen dificultat per a llevar-se la màscara per si soles o que tenen alteracions de conducta que facen inviable la seua

utilització), a més d'una pantalla facial i una bata d'un sol ús. (El centre haurà de disposar d'un estoc d'aquest material de protecció per a les situacions en les quals es requerisca per a l'atenció d'un cas sospitós).

- L'espai en el qual els casos sospitosos esperen (si no poden desplaçar-se pels seus mitjans al seu domicili i sol·licitar atenció mèdica), serà preferiblement una sala per a ús individual, triada prèviament, que compte amb una ventilació adequada i amb una paperera de pedal amb bossa, on tirar la màscara (si és necessària la seua renovació) i els mocadors d'un sol ús. La sala haurà de ser ventilada, netejada i desinfectada després de la seua utilització.
- El personal que treballa en el centre amb condicions de salut que els fan vulnerables hauran d'informar la direcció que són treballadors especialment sensibles per a la Covid-19, i serà valorat pel Servei de Prevenció de Riscos Laborals el qual indicarà si és necessari prendre mesures addicionals. En les situacions en les quals es detecte un cas sospitós, la persona treballadora especialment sensible no serà la responsable de l'atenció del cas, continuarà amb la seua activitat en el seu cas i extremerà les mesures preventives recomanades.
- La persona designada com a responsable en el maneig de la Covid-19 en el centre contactarà amb la família o tutors legals, en cas que la persona afectada siga menor d'edat, perquè acudisquen per a la seua recollida. Hauran de contactar tan prompte com siga possible amb el seu centre de salut d'atenció primària de referència. Així mateix, en cas de presentar símptomes de gravetat o dificultat respiratòria es telefonarà al 112 o al 061.
- En cas que la persona afectada siga treballadora del centre es posarà en contacte amb el seu Servei de Prevenció de Riscos Laborals o centre de salut i se seguiran les seues instruccions. En cas de presentar símptomes de gravetat o dificultat respiratòria es telefonarà al 112 o al 061.
- S'establirà un ús màxim d'usuaris/àries i d'esportistes per cada espai esportiu de la instal·lació esportiva sobre la base de les normes vigents a cada moment, sempre que es pugua assegurar el compliment de la distància social i evitar en tot moment el contacte físic.
- Es col·locaran de manera molt visible, en qualsevol mena d'estança d'ús públic, el nou aforament d'ocupació.
- Es podran realitzar activitats esportives de manera individual o col·lectiva, amb o sense contacte, i no podran superar en cap moment l'aforament determinat per la normativa vigent a cada moment o la distància mínima de seguretat establida, garantint el compliment de les mesures estipulades en les normatives vigents.

- Es col·locaran punts d'informació amb totes les pautes i normatives necessàries (ús de màscara, ús de lavabos, accessos, entrades, estada, eixides, normes de compliment, aforament màxim, etc.).
- En cadascun dels accessos a la instal·lació s'indicaran, de manera visible, les instruccions d'ús d'aquesta i, en concret:
  - L'ús d'elements de protecció individual: màscara, higiene de mans, desinfecció del material utilitzat i distància de seguretat.
  - Instruccions d'ús dels serveis en vestuaris, zones comunes, zones de restauració i zones d'aigua.
  - Disponibilitat de solució hidroalcohòlica i altres materials per a la higiene personal.
  - Disponibilitat de material per a la desinfecció del material utilitzat.
- En tots els recintes (sobretot hall, distribuïdors, sales d'espera i rebedors) on s'aglomeren persones, s'hauran de delimitar amb bandes adherides al sòl de senyalització d'espais d'espera.
- Totes les zones d'ubicació de material higiènic se senyalitzaran clarament.
- Tota persona que accedisca a la instal·lació haurà de complir el protocol d'higiene de mans, a més de totes les mesures establides ja esmentades anteriorment.
- Es recomana l'ús de monyiqueres o cintes del pèl per a evitar contacte de les mans amb la cara.
- És obligat, no compartir botelles d'aigua o qualsevol altre líquid, havent de fer un ús individual exclusiu.
- S'anul·laran les fonts punts de subministrament d'aigua, que no siga embotellada.
- Dotar major nombre de màquines expenedores d'aigua embotellada.
- S'anul·laran els assecadors i elements d'ús similar, amb prohibició expressa del seu ús.
- S'establiran circuits degudament senyalitzats per a la circulació de persones tant d'entrada com d'eixida.
- Les zones esportives seran d'ús exclusiu dels esportistes i practicants, quedant prohibit l'accés d'acompanyants.
- Graderies i públic. No està permès l'accés d'espectadors en entrenaments a la graderia. Quan es permeta l'assistència de públic a les graderies en competicions es farà respectant en tot moment les distàncies de seguretat, ús obligatori de màscara i desinfecció de mans.
- Els vestidors quedaran a la disposició dels esportistes i usuaris, sempre que siga possible la seua utilització, que quedarà supeditada a la normativa vigent d'aforament, a les dimensions del propi vestidor i al compliment de les mesures higièniques i de desinfecció corresponent.



- Es realitzarà neteja de les sales, espais i material esportiu en finalitzar l'activitat o el torn.
- Serà obligatòria en totes les sales l'ús de tovallola, havent d'utilitzar dues en la zona de màquines (una per a la suor i una altra per a l'ús en les màquines).
- Serà recomanable evitar dutxar-se en la instal·lació, sent aconsellable fer-ho en el propi domicili dels usuaris.
- S'haurà d'establir la màxima i intensa ventilació de la instal·lació, sobretot abans de l'obertura al públic.
- Les motxilles, s'hauran de col·locar en els penja-roba amb una separació d'1,5m. i en cas de no disposar d'ells, s'habilitarà una zona en el sòl on col·locar totes les motxilles. Posteriorment es procedirà a la desinfecció d'aquella zona.
- S'anul·larà qualsevol sistema de lloguer de material, impedit que siga compartit. Només s'autoritzarà la venda exclusiva.
- L'aforament màxim permés serà d'una persona usuària per cada 2,25 m<sup>2</sup> (1,50 x 1,50 m) de superfície útil per a l'ús esportiu, aplicat a cada espai esportiu.
- En el cas de Piscines d'ús esportiu, l'aforament màxim permés serà d'una persona usuària per cada 4 m<sup>2</sup> de superfície de làmina d'aigua.

## MESURES PER A ESCOLES ESPORTIVES

- Accés a la instal·lació amb una zona neta en exclusiva per als/a les alumnes.
- Per a l'entrada a l'activitat i la recollida dels/de les alumnes a l'eixida o finalització d'aquesta, s'habilitaran zones degudament senyalitzades i que garantisquen les mesures de distanciament i seguretat concordades a normativa.
- Els/les alumnes no podran compartir begudes, aliments, cremes o altres productes, inclosos els sanitaris o de primers auxilis, necessaris per a l'entrenament. Cada alumne portarà el seu gel desinfectant, botella d'aigua i/o aliment en la seua motxilla personal.
- Els/les alumnes formaran part de grups estables i es mouran per la instal·lació en grup, mantenint la distància de seguretat i sempre acompanyats amb el seu monitor, pels itineraris marcats, sense poder abandonar el grup en cap moment.
- Els pares/les mares o en el seu cas tutor/a dels/de les alumnes hauran d'emplenar obligatòriament un document que reculla una «Declaració responsable i consentiment informat per a la participació en escoles esportives» i també una «Declaració responsable que se li pren la temperatura a l'alumne o a l'alumna i que s'abstindrà de portar-lo/a a l'escola esportiva si tinguera febre o símptomes compatibles amb la Covid-19».

- Les escoles esportives podran realitzar-se amb un màxim de 300 participants, organitzades en grups estables de 30 persones en instal·lacions obertes, i de 25 persones en instal·lacions tancades. Sempre que siga possible les activitats es realitzaran evitant el contacte entre els diferents grups.

## MESURES PER A CLUBS I ENTITATS ESPORTIVES

L'entitat o en el seu cas la persona gestora responsable de l'activitat, haurà de realitzar un «Informe tècnic» en el qual s'establiran les mesures a adoptar. Aquestes mesures compliran amb els requisits establits en aquest document i en el protocol de la federació esportiva corresponent. En aquest informe haurà de reflectir-se:

- Protocol propi del club o entitat esportiva:
  - Organització dels entrenaments.
  - Mesures de seguretat.
  - Utilització d'espais esportius i accessos.
  - Material i equipament i el seu tractament.
  - Competicions oficials i amistosos.
  - Pla de neteja i desinfecció.
  - Protocol en cas de possible positiu per la Covid-19.
- Llistat o relació d'equips / grups/ esportistes del club esportiu o entitat.
- Consentiment informat per cada esportista i, en cas de menors, autorització paterna / materna o del tutor/a legal.
- Certificat responsable del president de l'entitat o representant legal.
- Certificat i dades del responsable Covid-19 de l'entitat, que haurà d'identificar-se, signar i responsabilitzar-se de:
  - ◇ Garantir que cap esportista del club, que accedisca a la instal·lació, presenta símptomes compatibles amb la Covid-19.
  - ◇ Controlar a tots aquells esportistes del seu club que pertanguen a grups de risc i adoptar les mesures necessàries en cada cas.
  - ◇ Comprovar que cap participant té símptomes compatibles amb la malaltia abans i després de la pràctica esportiva.
  - ◇ Conèixer les condicions de participació i el seu protocol per a l'adaptació de mesures organitzatives, funcionament i execució de les activitats, per a la prevenció de contagis enfront de la Covid-19.
  - ◇ Realitzar un rastreig de contactes, en cas d'existir un cas positiu per Covid-19.

## **MESURES ESPECÍFIQUES PER AL PERSONAL DE LES INSTAL·LACIONS I ACTIVITATS ESPORTIVES: DIRECTIUS, TÈCNICS, MONITORS I TREBALLADORS**

- Es considera obligat realitzar una formació temporal i específica a tot el personal de la instal·lació respecte a la nova situació existent, per grups, segons el desenvolupament de la funció de cadascun. Periòdicament en funció de l'evolució de la situació i la normativa vigent.
- S'hauran de preveure situacions d'intervenció i actuació davant xicotetes emergències o imprevistos que es puguen generar com a conseqüència de l'aplicació de les mesures de prevenció.
- Tots els protocols d'actuació i intervenció es reflectiran per escrit i s'exposaran en les zones d'ús privat.
- S'establirà un protocol de relació, existències i reposició del material específic d'higiene.
- Tota acció de neteja, desinfecció o higiene s'adaptarà al protocol específic i es definirà una periodicitat d'intervenció mínima, i es deixarà constància en les butlletes d'estat de control, elaborades per a aquesta finalitat.

**Totes les recomanacions recollides en aquest document per als usuaris i/o esportistes, són aplicable per als tècnics esportius, monitors, treballadors, directius i personal intervinent en qualsevol procés de l'activitat física i esportiva.**

**AQUEST DOCUMENT HAURÀ D'ACTUALITZAR-SE EN FUNCIÓN DELS CANVIS NORMATIUS D'APLICACIÓN DURANT LA CRISI SANITÀRIA CAUSADA PER LA COVID-19.**

# **PROTOCOLO CON RECOMENDACIONES PARA LA PROTECCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD FRENTE AL COVID-19, EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA Y EL USO DE INSTALACIONES DEPORTIVAS**

Revisado por la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública de la Generalitat Valenciana  
Versión 01, de fecha 16 de octubre de 2020

## INTRODUCCIÓN

Dada la situación provocada por la pandemia del COVID-19, la *Asociación de Gestores Deportivos Profesionales de la Comunitat Valenciana (GEPACV)*, con la colaboración de la *Federación Valenciana de Municipios y Provincias (FVMP)*, propone una serie de medidas y recomendaciones para la realización y practica segura de actividades físicas y deportivas y para un uso adecuado de las instalaciones deportivas, siguiendo las pautas y directrices facilitadas por las autoridades sanitarias.

Este documento ha sido redactado por profesionales de la gestión del deporte en el ámbito público y privado, conocedores de los protocolos de actuación, recomendaciones y normas emitidas por las autoridades sanitarias y deportivas, constituyendo un documento abierto y sujeto a cambios y modificaciones, de acuerdo con las recomendaciones y normas que se emitan.

Es necesario recordar que será de carácter obligatorio, el cumplimiento por parte de las entidades deportivas y usuarios/as que utilizan las instalaciones deportivas, de las normas y las recomendaciones relacionadas sobre la práctica deportiva, establecidas por las autoridades sanitarias que complementariamente se recogen de manera resumida en este protocolo.

Deseamos que este documento pueda servir de guía y orientación en la elaboración de protocolos por parte de entidades públicas y privadas en el ámbito del deporte, mientras dure la situación de crisis sanitaria provocada por la epidemia de COVID-19.

## MEDIDAS BÁSICAS Y GENERALES

Las medidas que se deben adoptar en cualquier tipo de instalación y actividad deportiva deberán cumplir siempre lo siguiente:

- ✓ Distancia mínima interpersonal de 1,5 metros.
- ✓ Higiene de manos y del calzado.
- ✓ Uso obligatorio de la mascarilla.
- ✓ Limpieza y desinfección de la instalación y del material tanto deportivo como de uso común.
- ✓ Responsabilidad de todo el personal (monitores, entrenadores, directivos, conserjes, vigilantes, usuarios, deportistas, ...).
- ✓ Acceso a las instalaciones y uso de graderíos.
- ✓ Circulaciones e itinerarios.
- ✓ No compartir objetos personales.

- ✓ Información y publicidad de las medidas.
- ✓ Sintomatología compatible COVID-19.

### **1. DISTANCIA SOCIAL (1,5 metros)**

- ◇ En todos los espacios del recinto deportivo, se debe mantener la distancia mínima de seguridad de 1,5 metros. Los lugares en los que no se garantice este distanciamiento, no estarán habilitados. Se recomienda no permanecer parados en grupos sociales.

### **2. HIGIENE DE MANOS Y DEL CALZADO**

- ◇ En todas las instalaciones se habilitarán puntos de higiene y desinfección de manos, fundamentalmente en el acceso general de la instalación y en cada uno de los espacios deportivos de esta, mediante gel o líquido desinfectante.
- ◇ Se dispondrá de alfombras desinfectantes en aquellas instalaciones donde sea posible su ubicación, principalmente a la entrada al recinto.
- ◇ Se recomienda usar calzado específico para la actividad. El calzado de calle se guardará en bolsas personales de cada usuario.
- ◇ Se prohíbe taxativamente ir descalzo en cualquier estancia de la instalación.

### **3. USO OBLIGATORIO DE LA MASCARILLA**

- ◇ Será obligatorio el uso de mascarilla por parte de todas las personas que utilicen la instalación deportiva: trabajadores, técnicos, entrenadores, deportistas y usuarios.
- ◇ El uso de mascarilla será obligatorio (a partir de 6 años) en la vía pública, en espacios al aire libre y en cualquier espacio cerrado de uso público o que se encuentre abierto al público, siempre que no sea posible mantener una distancia de seguridad interpersonal de al menos dos metros. Los usuarios y deportistas podrán no hacer uso de la mascarilla durante el entrenamiento o práctica deportiva, siempre con autorización previa y justificado por normativa.
- ◇ El uso de la mascarilla no será obligatorio durante la práctica de actividad física o cualquier otra actividad con la que resulte incompatible su uso.
- ◇ No se permitirá el acceso a la instalación deportiva, sin dicho material de protección.

#### **4. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LA INSTALACIÓN Y DEL MATERIAL**

- ◇ Instalación: Se aplicarán los protocolos de desinfección y limpieza adecuados para mantener dicha instalación libre de COVID-19.
- ◇ Material: Se llevará una desinfección del material antes y después de cada uso.
- ◇ El monitor/a, entrenador/a, o persona encargada para tal fin, colocará, recogerá y entregará los elementos a manipular cuando sea necesaria su práctica.

#### **5. RESPONSABILIDAD DE TODO EL PERSONAL**

- ◇ El personal técnico y de la instalación, no podrá acceder a la instalación y/o a su puesto de trabajo, si la persona presenta síntomas compatibles con la COVID-19: fiebre, tos seca o productiva, astenia (cansancio) y dolor, etc. Tampoco podrá acceder si está pendiente del resultado de alguna prueba diagnóstica de COVID-19, o se tiene constancia de que ha sido aislado.
- ◇ Se tendrá especial cuidado en el control rígido de horarios.
- ◇ Se recomienda para conseguir tales fines escalar los horarios de cursos y clases de actividades.
- ◇ De la misma manera, será obligado en las clases de actividades dirigidas programar ejercicios y dinámicas de trabajo, sin contacto entre usuarios/as ni compartir elementos de juegos o actividades.

#### **6. ACCESO A LAS INSTALACIONES Y GRADERÍOS**

- ◇ El acceso a las instalaciones deportivas estará restringido exclusivamente a usuarios/as que realicen práctica deportiva.
- ◇ Se establecerá el procedimiento más adecuado para poder identificar a los usuarios y las usuarias para poder identificar posibles contactos en caso necesario.
- ◇ A los entrenamientos o clases dirigidas no podrán acceder espectadores, debiendo esperar fuera de la instalación, salvo en caso de necesitar ayuda el deportista y previa autorización del responsable a cargo de la instalación en ese momento.
- ◇ Tampoco podrá acceder el usuario o la usuaria si presenta síntomas compatibles con la COVID-19: fiebre, tos seca o productiva, astenia (cansancio) y dolor, etc. Tampoco podrá acceder si está pendiente del resultado de alguna prueba de diagnóstica de COVID-19, o se tiene constancia de que ha sido aislado.

## **7. CIRCULACIONES E ITINERARIOS**

- ◇ Se establecerán y utilizarán zonas de entrada y salida diferenciadas.
- ◇ Los usuarios deberán transitar por la instalación según los itinerarios habilitados a tal fin, no pudiendo detenerse en zonas comunes.
- ◇ Se determinará mediante señales en el pavimento, la distancia recomendada a mantener en los distintos itinerarios, por los diferentes usuarios.

## **8. NO COMPARTIR OBJETOS PERSONALES**

- ◇ No está permitido compartir objetos personales, comida, bebida o ropa, entre los usuarios/as o deportistas.
- ◇ Si debe compartir algún material deportivo, éste deberá ser debidamente desinfectado antes y después de su uso.

## **9. PUBLICIDAD DE LAS MEDIDAS**

- ◇ Deberá disponer en lugar visible, carteles informativos y publicitarios acerca de las medidas preventivas y de seguridad contra el COVID-19, actualizados a la normativa vigente en cada momento.
- ◇ Información a los deportistas y usuarios/as para la correcta práctica deportiva.
- ◇ Información en RRSS y páginas web.

## **10. SINTOMATOLOGÍA COMPATIBLE COVID-19**

- ◇ En ningún caso se podrá acceder a la instalación si el usuario/a presenta alguna sintomatología compatible con la COVID-19 (fiebre, tos seca, cansancio, etc.).

## **11. RESPONSABLE COVID-19**

- ◇ La dirección de la instalación deportiva designará una persona responsable del manejo del COVID-19, que tendrá las funciones de:
  - Velar por el cumplimiento de las normas establecidas en las instalaciones para la protección y prevención frente al COVID-19.
  - La coordinación y comunicación con el centro de salud de atención primaria de referencia, con el centro de salud pública.
  - Así como, contactar con la familia o tutor/a legal para comunicar la aparición de síntomas de sospecha del usuario o la usuaria si este/a es menor de edad y para que vayan a recogerlo/a.



## MEDIDAS PARA INSTALACIONES DEPORTIVAS

- Para acceder a la instalación deportiva se deberán seguir las instrucciones e indicaciones proporcionadas por la propia instalación.
- Es recomendable, para el acceso a la instalación deportiva, medir la temperatura corporal, mediante termómetro infrarrojo, de todas las personas que accedan a la instalación (trabajadores usuarios, proveedores, etc.).
- No se admitirá la entrada a la instalación, de cualquier persona cuya temperatura corporal supere los 37.5° o tenga síntomas de tos, resfriado, etc.
- El acceso a la instalación se realizará por sistemas que no supongan contacto físico (preferiblemente por tarjeta) prohibiendo los sistemas de huella dactilar y similares.
- Todos los pagos que se realicen se efectuarán con tarjeta, nunca con dinero en efectivo, recomendando que preferiblemente, se realicen por transferencia bancaria o recibo domiciliado.
- Todas las instalaciones deberán contar con la señalética marcada por la normativa sanitaria y/o de espectáculos públicos.
- Será imprescindible la colocación de mamparas de separación y delimitación de espacios, en mostradores y zonas de atención al público.
- Las/os trabajadoras/es, dispondrán de sus EPIs correspondientes, garantizando el número suficiente de personal para cubrir las necesidades de limpieza, control de accesos y seguridad.
- Cualquier actividad que se desarrolle en la instalación deportiva debe regirse y plantearse por el principio de minimización de riesgos.
- Se intensificará más exhaustivamente la gestión de cualquier tipo de residuos que se generen.
- Los deportistas, usuarios y técnicos/as no deberán acudir a los entrenamientos y actividades deportivas, si han estado expuestos o en contacto con algún contagiado por COVID-19 en los últimos 14 días y/o presentan algún tipo de sintomatología.
- Si se detecta alguna persona que desarrolla síntomas compatibles con COVID-19:
  - Se le colocará una mascarilla quirúrgica, se le llevará a un espacio separado, y se contactará con la persona responsable del manejo del COVID-19 en el centro deportivo y con los familiares o tutores legales si fuera el caso.
  - La persona que acompañe al caso sospechoso deberá llevar el material de protección adecuado: mascarilla quirúrgica, si la persona con síntomas la lleva, o mascarilla FFP2 sin válvula, si la persona con síntomas no se puede poner una mascarilla quirúrgica (niños menores de 6 años, personas con problemas respiratorios, que tengan dificultad para quitarse la mascarilla por sí solas o que tienen alteraciones de conducta que hagan inviable su utilización), además de una pantalla facial y una bata desechable. (El centro

- deberá disponer de un stock de este material de protección para las situaciones en las que se requiera para la atención de un caso sospechoso).
- El espacio en el que los casos sospechosos esperen (si no pueden desplazarse por sus medios a su domicilio y solicitar atención médica), será preferiblemente una sala para uso individual, elegida previamente, que cuente con una ventilación adecuada y con una papelera de pedal con bolsa, donde tirar la mascarilla (si es necesaria su renovación) y los pañuelos desechables. La sala deberá ser ventilada, limpiada y desinfectada tras su utilización.
  - El personal que trabaje en el centro con condiciones de salud que les hacen vulnerables deberán informar a la dirección que son trabajadores especialmente sensibles para COVID-19, y será valorado por el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales quien indicará si es necesario tomar medidas adicionales. En las situaciones en las que se detecte un caso sospechoso, la persona trabajadora especialmente sensible no será la responsable de la atención del caso, continuará con su actividad en su caso y extremará las medidas preventivas recomendadas.
  - La persona designada como responsable en el manejo de COVID-19 en el centro contactará con la familia o tutores legales, en caso de que la persona afectada sea menor de edad, para que acudan para su recogida. Deberán contactar tan pronto como sea posible con su centro de salud de atención primaria de referencia. Asimismo, en caso de presentar síntomas de gravedad o dificultad respiratoria se llamará al 112 o al 061.
  - En caso de que la persona afectada sea trabajadora del centro se pondrá en contacto con su Servicio de Prevención de Riesgos Laborales o centro de salud y se seguirán sus instrucciones. En caso de presentar síntomas de gravedad o dificultad respiratoria se llamará al 112 o al 061.
- Se establecerá un uso máximo de usuarios/as y de deportistas por cada espacio deportivo de la instalación deportiva en base a las normas vigentes en cada momento, siempre que se pueda asegurar el cumplimiento de la distancia social y evitar en todo momento el contacto físico.
  - Se colocarán de manera muy visible, en cualquier tipo de estancia de uso público, el nuevo aforo de ocupación.
  - Se podrán realizar actividades deportivas de forma individual o colectiva, con o sin contacto, y no podrán superar en ningún momento el aforo determinado por la normativa vigente en cada momento o la distancia mínima de seguridad establecida, garantizando el cumplimiento de las medidas estipuladas en las normativas vigentes.

- Se colocarán puntos de información con todas las pautas y normativas necesarias (uso de mascarilla, uso de aseos, accesos, entradas, estancia, salidas, normas de cumplimiento, aforo máximo, etc.).
- En cada uno de los accesos a la instalación se indicarán, de manera visible, las instrucciones de uso de esta y, en concreto:
  - El uso de elementos de protección individual: mascarilla, higiene de manos, desinfección del material utilizado y distancia de seguridad.
  - Instrucciones de uso de los servicios en vestuarios, zonas comunes, zonas de restauración y zonas de agua.
  - Disponibilidad de solución hidroalcohólica y otros materiales para la higiene personal.
  - Disponibilidad de material para la desinfección del material utilizado.
- En todos los recintos (sobre todo hall, distribuidores, salas de espera y recibidores) donde se aglomeren personas, se deberán delimitar con bandas adheridas al suelo de señalización de espacios de espera.
- Todas las zonas de ubicación de material higiénico se señalarán claramente.
- Toda persona que acceda a la instalación deberá cumplir el protocolo de higiene de manos, además de todas las medidas establecidas ya mencionadas anteriormente.
- Se recomienda el uso de muñequeras o cintas del pelo para evitar contacto de las manos con la cara.
- Es obligado, no compartir botellas de agua o cualquier otro líquido, debiendo hacer un uso individual exclusivo.
- Se anularán las fuentes puntos de suministro de agua, que no sea embotellada.
- Dotar mayor número de máquinas expendedoras de agua embotellada.
- Se anularán los secadores y elementos de uso similar, con prohibición expresa de su uso.
- Se establecerán circuitos debidamente señalizados para la circulación de personas tanto de entrada como de salida.
- Las zonas deportivas serán de uso exclusivo de los deportistas y practicantes, quedando prohibido el acceso de acompañantes.
- Gradas y público. No está permitido el acceso de espectadores en entrenamientos al graderío. Cuando se permita la asistencia de público en las gradas en competiciones se hará respetando en todo momento las distancias de seguridad, uso obligatorio de mascarilla y desinfección de manos.
- Los vestuarios quedarán a disposición de los deportistas y usuarios, siempre y cuando sea posible su utilización, que quedará supeditada a la normativa vigente de aforo, a las dimensiones del propio vestuario y al cumplimiento de las medidas higiénicas y de desinfección correspondiente.

- Se realizará limpieza de las salas, espacios y material deportivo al finalizar la actividad o el turno.
- Será obligatoria en todas las salas el uso de toalla, debiendo utilizar dos en la zona de máquinas (una para el sudor y otra para el uso en las máquinas).
- Será recomendable evitar ducharse en la instalación, siendo aconsejable hacerlo en el propio domicilio de los usuarios.
- Se deberá establecer la máxima e intensa ventilación de la instalación, sobre todo antes de la apertura al público.
- Las mochilas, se deberán colocar en percheros con una separación de 1,5m. y en caso de no disponer de ellos, se habilitará una zona en el suelo donde colocar todas las mochilas. Posteriormente se procederá a la desinfección de esa zona.
- Se anulará cualquier sistema de alquiler de material, impidiendo sea compartido. Solo se autorizará la venta exclusiva.
- El aforo máximo permitido será de una persona usuaria por cada 2,25 m<sup>2</sup> (1,50 x 1,50 m) de superficie útil para el uso deportivo, aplicado a cada espacio deportivo.
- En el caso de Piscinas de uso deportivo, el aforo máximo permitido será de una persona usuaria por cada 4 m<sup>2</sup> de superficie de lámina de agua.

## MEDIDAS PARA ESCUELAS DEPORTIVAS

- Acceso a la instalación con una zona limpia en exclusiva para los alumnos/as.
- Para la entrada a la actividad y recogida de los alumnos/as a la salida o finalización de esta, se habilitarán zonas debidamente señalizadas y que garanticen las medidas de distanciamiento y seguridad acordes a normativa.
- Los alumnos/as no podrán compartir bebidas, alimentos, cremas u otros productos, incluidos los sanitarios o de primeros auxilios, necesarios para el entrenamiento. Cada alumno llevará su gel desinfectante, botella de agua y/o alimento en su mochila personal.
- Los alumnos/as formarán parte de grupos estables y se moverán por la instalación en grupo, manteniendo la distancia de seguridad y siempre acompañados con su monitor, por los itinerarios marcados, sin poder abandonar el grupo en ningún momento.
- Los padres/madres o en su caso tutor/a de los alumnos/as deberán cumplimentar obligatoriamente un documento que recoja una “Declaración responsable y consentimiento informado para la participación en escuelas deportivas” y también una “Declaración responsable de que se le toma la temperatura al alumno o a la alumna y que se abstendrá de llevarlo/a a la escuela deportiva si tuviera fiebre o síntomas compatibles con COVID-19”.

- Las escuelas deportivas podrán realizarse con un máximo de 300 participantes, organizadas en grupos estables de 30 personas, en instalaciones abiertas, y de 25 personas, en instalaciones cerradas. Siempre que sea posible, las actividades se realizarán evitando el contacto entre los diferentes grupos.

## MEDIDAS PARA CLUBES Y ENTIDADES DEPORTIVAS

La entidad o en su caso la persona gestora responsable de la actividad, deberá realizar un “Informe Técnico” en el que se establecerán las medidas a adoptar. Estas medidas cumplirán con los requisitos establecidos en este documento y en el protocolo de la federación deportiva correspondiente. En este informe deberá reflejarse:

- Protocolo propio del club o entidad deportiva:
  - Organización de los entrenamientos.
  - Medidas de seguridad.
  - Utilización de espacios deportivos y accesos.
  - Material y equipamiento y su tratamiento.
  - Competiciones oficiales y amistosos.
  - Plan de limpieza y desinfección.
  - Protocolo en caso de posible positivo por COVID-19.
- Listado o relación de equipos/ grupos/ deportistas del club deportivo o entidad.
- Consentimiento informado por cada deportista, y en caso de menores, autorización paterna/materna o del tutor/a legal.
- Certificado responsable del presidente de la entidad o representante legal.
- Certificado y datos del responsable COVID-19 de la entidad, que deberá identificarse, firmar y responsabilizarse de:
  - ◇ Garantizar que ningún deportista del club, que acceda a la instalación, presenta síntomas compatibles con la COVID-19.
  - ◇ Controlar a todos aquellos deportistas de su club que pertenezcan a grupos de riesgo y adoptar las medidas necesarias en cada caso.
  - ◇ Comprobar que ningún participante tiene síntomas compatibles con la enfermedad antes y después de la práctica deportiva.
  - ◇ Conocer las condiciones de participación y su protocolo para la adaptación de medidas organizativas, funcionamiento y ejecución de las actividades, para la prevención de contagios frente al COVID-19.
  - ◇ Realizar un rastreo de contactos, en caso de existir un caso positivo por COVID-19.

## **MEDIDAS ESPECÍFICAS PARA EL PERSONAL DE LAS INSTALACIONES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS: DIRECTIVOS, TÉCNICOS, MONITORES Y TRABAJADORES**

- Se considera obligado realizar una formación temporal y específica a todo el personal de la instalación, respecto a la nueva situación existente, por grupos, según el desarrollo de la función de cada uno. Periódicamente en función de la evolución de la situación y la normativa vigente.
- Se deberán prever situaciones de intervención y actuación ante pequeñas emergencias o imprevistos que se puedan generar como consecuencia de la aplicación de las medidas de prevención.
- Todos los protocolos de actuación e intervención se reflejarán por escrito y se expondrán en las zonas de uso privado.
- Se establecerá un protocolo de relación, estocaje y reposición del material específico de higiene
- Toda acción de limpieza, desinfección o higiene se adaptará al protocolo específico y se definirá una periodicidad de intervención mínima, quedando constancia en los estadillos de control, elaborados para este fin.

**Todas las recomendaciones recogidas en este documento para los usuarios y/o deportistas, son de aplicación para los técnicos deportivos, monitores, trabajadores, directivos y personal interviniente en cualquier proceso de la actividad física y deportiva**

**ESTE DOCUMENTO DEBERÁ ACTUALIZARSE EN FUNCIÓN DE LOS CAMBIOS NORMATIVOS DE APLICACIÓN DURANTE LA CRISIS SANITARIA CAUSADA POR LA COVID-19**