



DEPORTE Y CIUDADANÍA EUROPEA

Ana María Magaz González

Universidad de Valladolid ana.magaz@mpc.uva.es

mmagaz2@hotmail.com

INTRODUCCIÓN

Los europeos opinan que viven en un ambiente saludable y disfrutan de bienestar. Para los europeos el deporte forma parte de nuestro estilo de vida. Sin embargo, existen diferencias en el nivel de participación entre países. ¿Podemos contribuir a esa creación de ciudadanía europea a través del deporte como elemento condicionante de bienestar? El tratado de la UE promulga el desarrollo de la dimensión europea del deporte y la cooperación entre los distintos organismos responsables de los estados miembros, a través de diversos programas. ¿Qué papel podemos desempeñar como gestores, políticos, profesores, empresarios, participantes, para crear ciudadanía europea a través del deporte? ¿Cómo queremos diseñar nuestro entorno para fomentar un estilo de vida activo? ¿Qué acciones coordinadas entre sectores podemos llevar a cabo para catalizar la participación deportiva entre los ciudadanos? La conferencia muestra datos de participación europea en deporte y motivaciones de los europeos hacia la práctica deportiva según Eurobarómetros. Extrae oportunidades y amenazas a considerar para construir un modelo de práctica deportiva europea. Hace un recorrido por las oportunidades que ofrecen distintos proyectos para estimular la práctica deportiva como elemento de estilo de vida de los europeos y finalmente subraya la necesidad de desarrollar un modelo de deporte transversal donde todos los agentes tengan la opción de participar en la construcción de Europa, en este caso, a través del deporte. Se incita a la construcción de ciudades europeas activas en las que la práctica deportiva sea accesible a cualquier ciudadano, visitante, turista, haciendo del deporte un catalizador de ciudadanía europea.

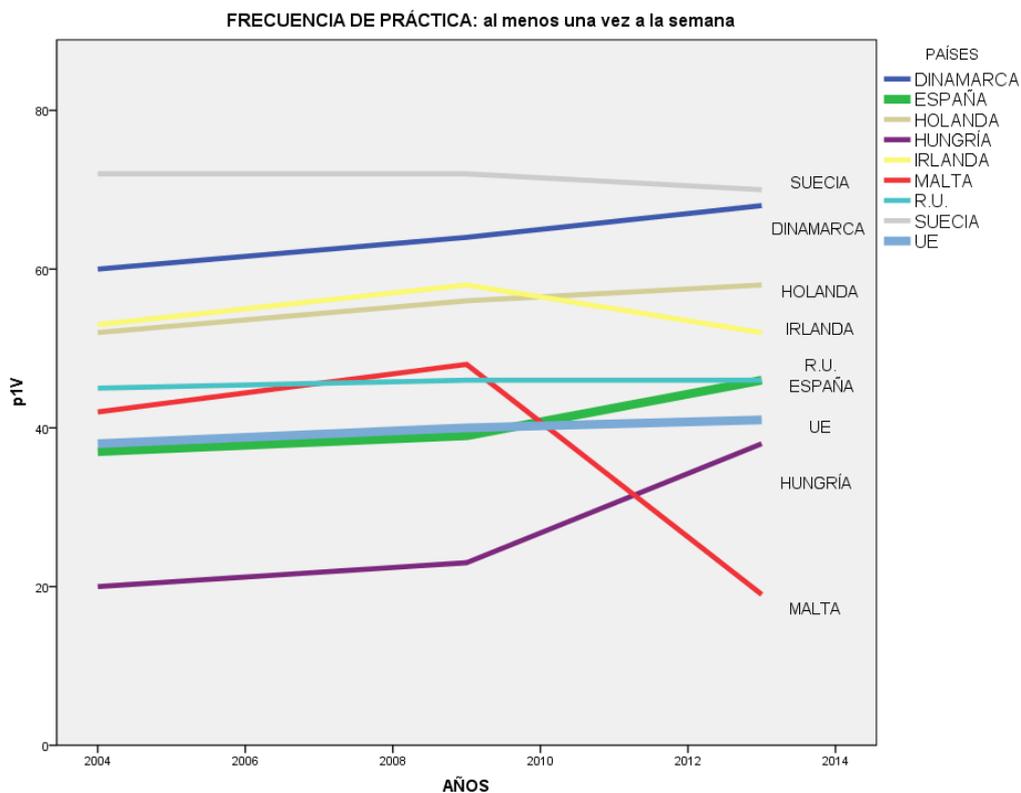
ESTADO DE LA CUESTIÓN. La participación en el deporte en Europa ¿Deporte, característica propia de nuestro estilo de vida?

Los estudios sobre hábitos deportivos de ciudadanos europeos llevados a cabo en diferentes décadas demuestran varios escenarios relevantes¹:

Frecuencia:

En todos los países europeos la frecuencia de práctica “con mucha regularidad”² ha crecido excepto en Portugal y Malta. También es mayor el número de personas que, al menos, hacen deporte una vez a la semana.

España es uno de los países donde más se ha incrementado la práctica de actividad físico deportiva (AFD) tanto regular (5 o más veces a la semana) como con mucha regularidad. Pero, como país del sur de Europa, la frecuencia de práctica está por debajo de otros estados del norte de Europa como finlandeses o daneses. El 15% de los españoles practican 1-2 veces por semana y el 16% practican 3-4 veces a la semana.



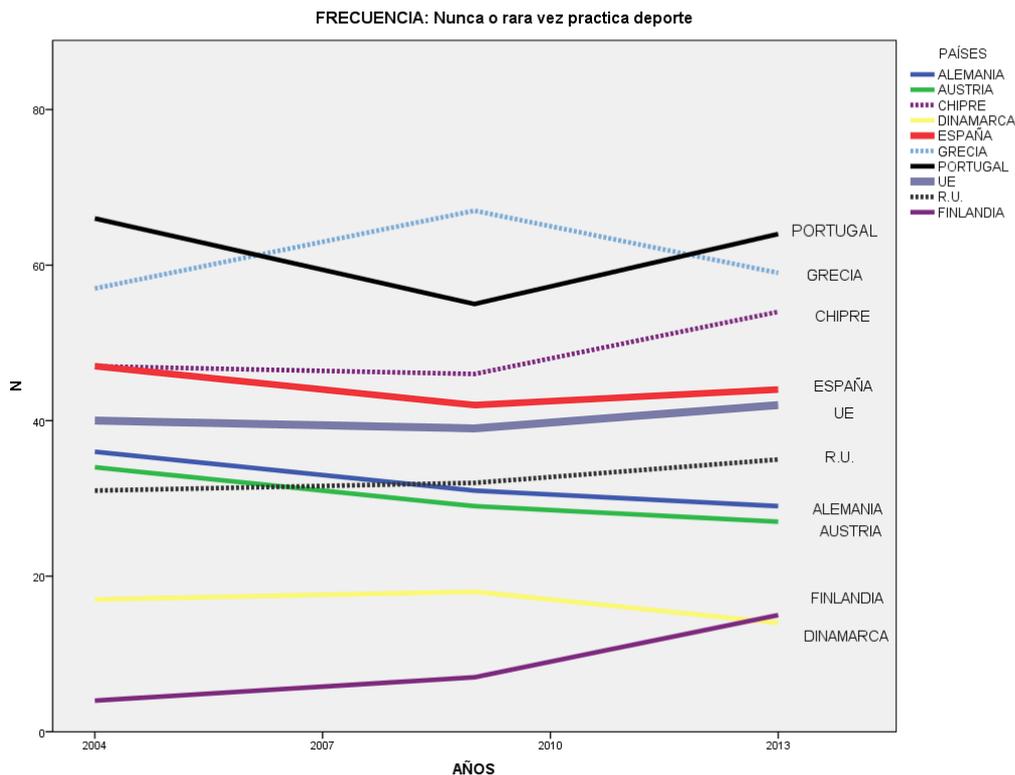
Además, según el EURB2004, para el 86% de los europeos, incluidos los jóvenes, hacer deporte es una atractiva alternativa a actividades como ver la televisión, los videojuegos o

¹ El Eurobarómetro, distingue en sus últimas ediciones entre deporte y ejercicio físico y otras actividades físicas como montar en bici, caminar, bailar o jardinería. En el texto se considera actividad física deportiva (AFD) y otra actividad física (OAF) respectivamente.

² El Eurobarómetro del 2004, diferencia entre practicar 3 o más veces a la semana, 1 o 2 veces a la semana, al menos una vez a la semana o nunca, mientras que los otros dos (2009 y 2013), varía entre regularmente: 5 o más veces a la semana y con mucha regularidad: entre 1-2 y 3-4 veces a la semana -en el EUB2009- y de 1 a 4 veces a la semana -en el EUB2013-, lo que dificulta comparaciones. Se ha considerado para el cotejo “al menos una vez a la semana” la suma de los datos de regularmente y con mucha regularidad de los EUB 2009 y 2013.

internet, porque además sirve para divertirse y estar con los amigos y el desarrollo físico y la mejora de la autoestima.

Pero según el Eurobarómetro 2013 (EURB2013) en la mayoría de los países europeos ha aumentado el porcentaje de ciudadanos que no practican deporte *nunca o rara vez* (el 42% de la población Europea nunca). En España la población que *nunca* hacía deporte descendió del 2004 al 2009 (del 47 al 42%) pero volvió a aumentar en 2013 (44% no hacen deporte *nunca*).



Igualmente son muchas las personas que tampoco hacen otro tipo de actividad física (OAF) como caminar, jardinería, etc. (30% en UE, y 49% en España) o ni siquiera caminan 10' al día (el 13%).

Al detenernos en el análisis por género se concluye que mientras que la práctica en hombres ha ido aumentando, en las mujeres se ha estancado, además de ser inferior al género masculino. En España, en 2013, el 50% de hombres y el 57% de mujeres no practicaron *nunca o muy de vez en cuando* deporte.

Por edad y género, los chicos jóvenes hacen más deporte que las chicas jóvenes, aunque esa diferencia va desapareciendo con la edad. El 44% de las jóvenes de entre 15-24 años no hacen deporte, frente al 19% de los jóvenes sedentarios de esa misma edad. Es decir, hay un 25% más de mujeres que hombres que nunca hacen deporte entre los jóvenes españoles.

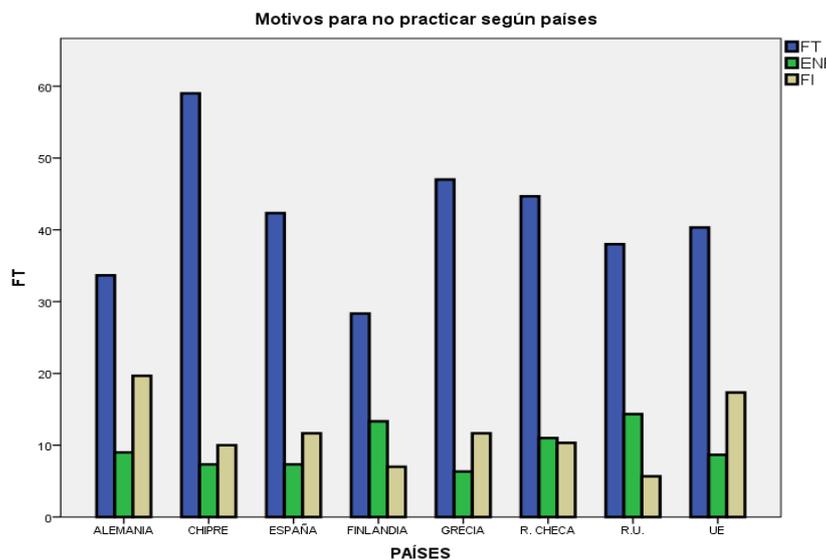
QD1. How often do you exercise or play sport?

	EU28	ES
Never or seldom		
TOTAL	59%	54%
Gender		
Man	55%	50%
Woman	63%	57%
Gender and Age		
Man 15-24	26%	19%
Man 25-39	49%	37%
Man 40-54	60%	58%
Man 55+	70%	70%
Women 15-24	44%	44%
Women 25-39	58%	53%
Women 40-54	63%	56%
Women 55+	71%	65%

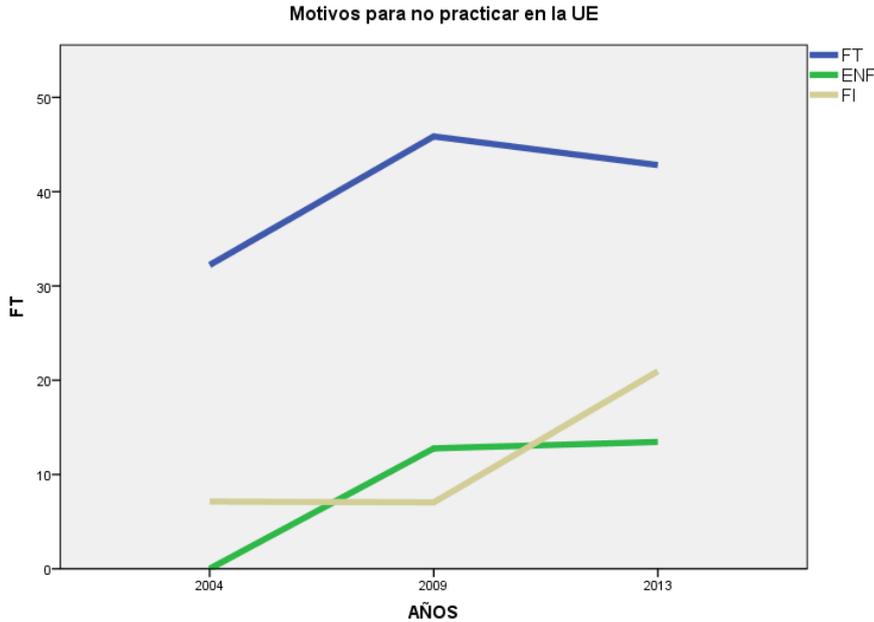
Razones para no practicar (barreras para la práctica):

Los ciudadanos europeos señalan como principales razones para no practicar AFD la falta de tiempo, estar enfermo o sufrir una discapacidad y la falta de interés o motivación.

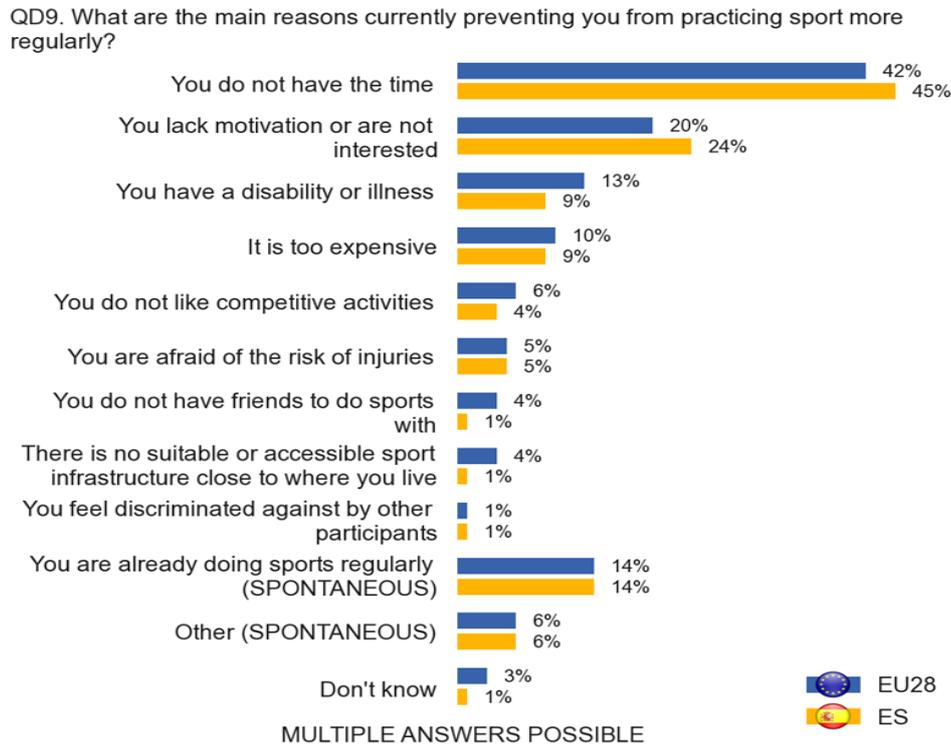
La falta de tiempo es el primer motivo señalado, tanto para hombres como para mujeres, sobre todo para las jóvenes entre 15 y 24 años.



Es preocupante observar que un motivo para no hacer deporte es la falta de interés tanto en España como en Europa.



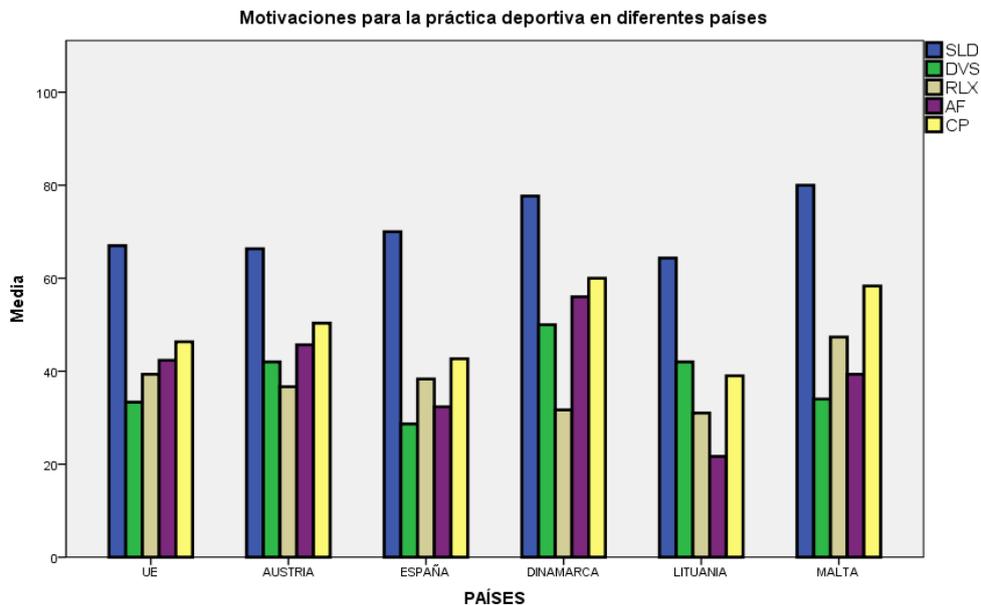
Según Eurobarómetro 2013, en España, el 45% de los que no practican justifican falta de tiempo y el 24% falta de interés. Algo que nos debe hacer pensar.



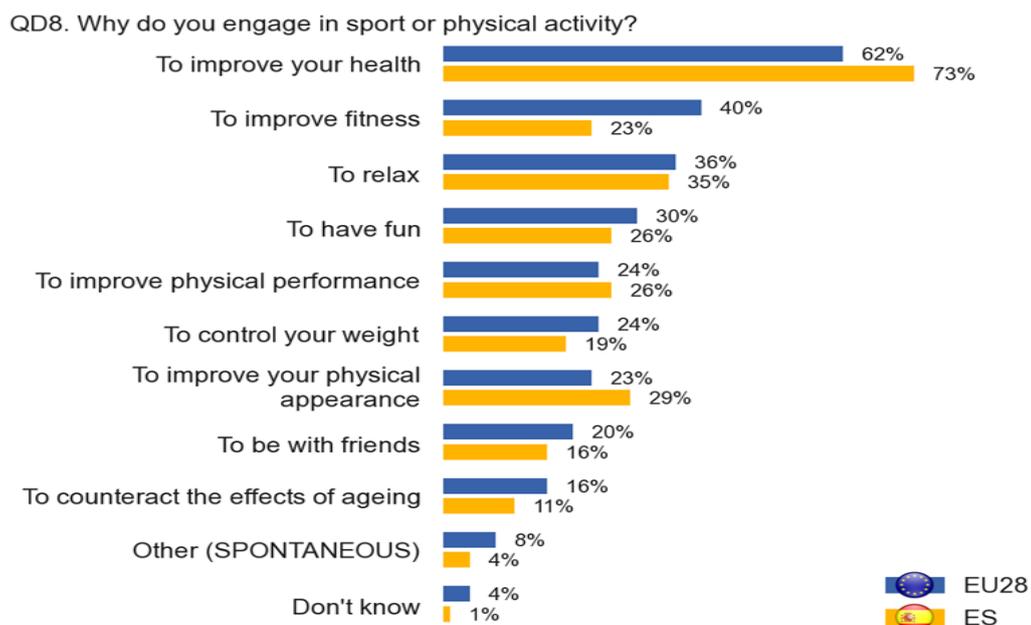
Motivos para la práctica deportiva:

Las motivaciones para la práctica son, por este orden: salud, acondicionamiento físico, relajación, diversión y pérdida de peso. Para los hombres y los jóvenes las principales

motivaciones son divertirse, estar con los amigos y el desarrollo físico y la competición. Las mujeres, sin embargo están más concienciadas por salud, imagen y control de peso. El factor salud va cobrando importancia con la edad como factor principal para realizar deporte. Además, las personas físicamente activas, hacen deporte como parte de su rutina diaria y no tienen ninguna motivación específica para ello.



En España, la principal motivación para la práctica es la salud (73%) y muy por debajo: relajarse (35%) y mejorar la apariencia física (29%) o divertirse (26%) (EURB2013).



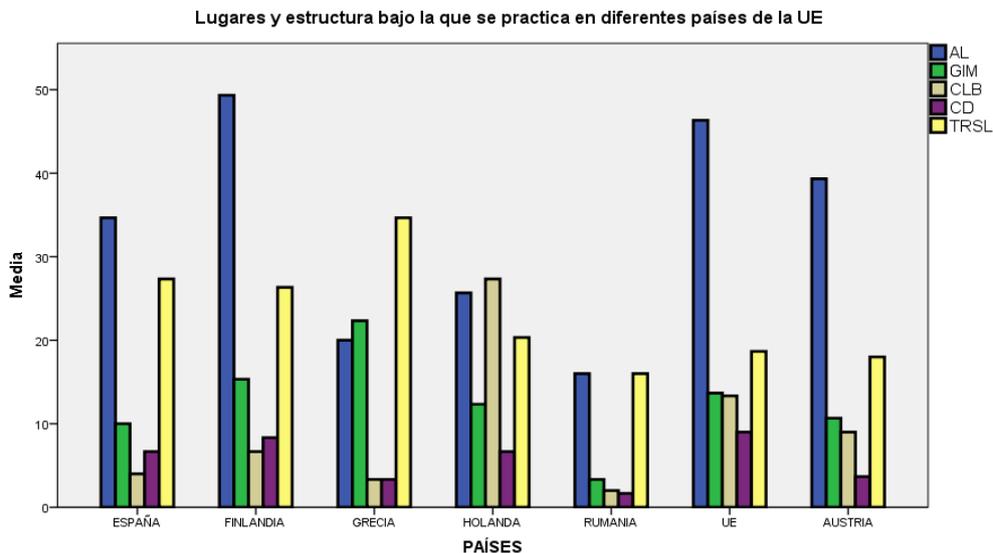
MULTIPLE ANSWERS POSSIBLE
 (Note: only the main answers are displayed)
 Base: Those respondents who exercise, play sport or engage in other physical activity

Estructura bajo la que se practica y lugares donde practicar deporte:

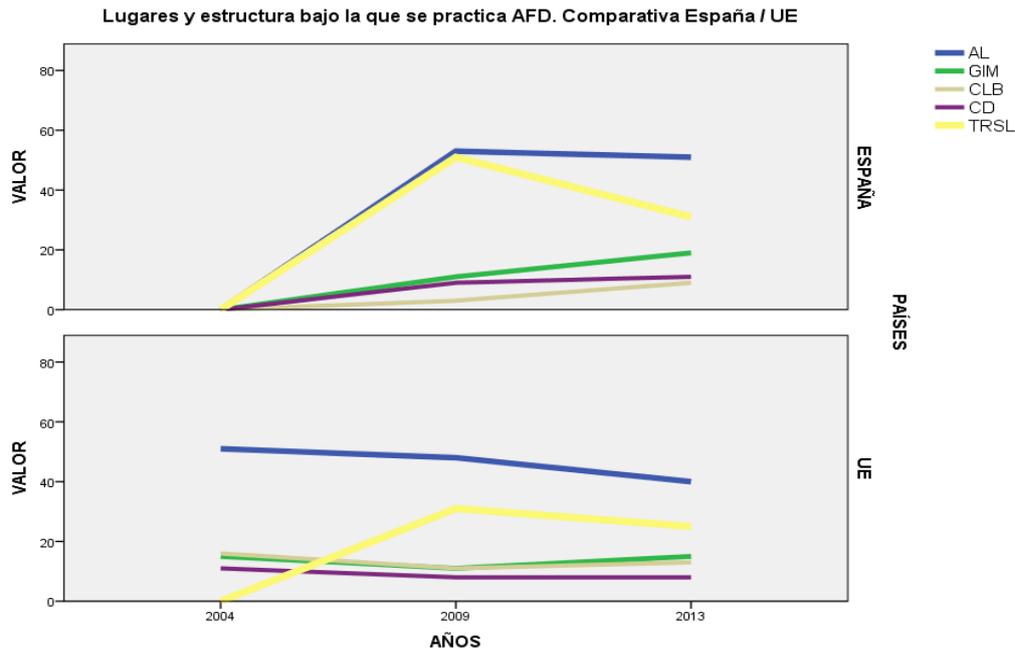
El EUB2013 muestra que el lugar más habitual de práctica es al aire libre, en parques, etc. y la práctica en centros de fitness, seguido de la práctica de OAF de camino al trabajo, casa o compras o realizada en casa y en el trabajo.

Los europeos que hacen deporte habitualmente lo practican sobre todo en gimnasios y clubes, es decir dentro de una estructura, y también al aire libre. Mientras que los que lo hacen de vez en cuando, practican por su cuenta y se trata de actividad física informal: caminar, bici, bailar, salir a correr, o de camino al trabajo o casa, y en parques o al aire libre (OAF).

Por otra parte, con la edad se da más preferencia a la práctica en lugares al aire libre (informales). Y por género se observa que los hombres practican más en clubes que las mujeres. Y estas, más en los espacios para trasladarse a casa, trabajo o compras.



Un dato a tener en cuenta es el que refleja que en España ha disminuido un 22% respecto al EUB2009 OAF realizada en los traslados. ¿Esto significa que somos más sedentarios? Además, en nuestro país, se realiza poca actividad física en el trabajo. Pero a favor se indica que el 76% de los españoles caminamos al menos 10' al día y al menos 4 días a la semana. Y de ellos, más del 30% más de una hora.



Consideraciones de los ciudadanos europeos sobre el apoyo de las administraciones a la práctica deportiva:

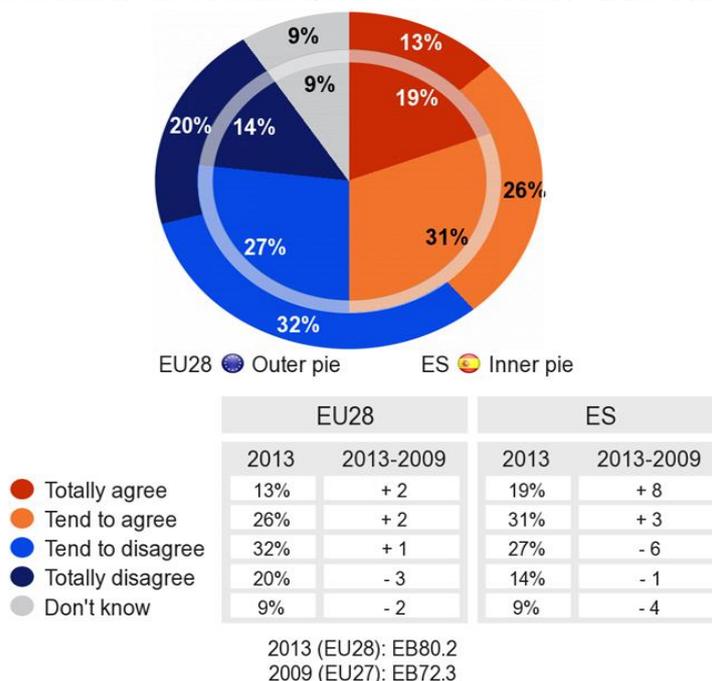
El 75% de los europeos según el EURB2009 y el 76% según el EURB2013 perciben que sus administraciones locales les proporcionan oportunidades para practicar actividad física, y más facilidades para la práctica si se trata de zonas urbanas. También tienen la misma opinión acerca de las opciones que les ofrecen clubes y centros deportivos para la práctica deportiva. Esta opinión es más favorable en los países con mayor número de practicantes o que realizan AFD de manera más regular.

En España, también el 75% opina de forma favorable sobre la existencia de oportunidades para la práctica de AFD en su zona. Sobre todo si se trata de ambientes urbanos.

Pero el 50% de los españoles señala que las autoridades no hacen lo suficiente en relación con la AF, porcentaje que ha crecido desde el EURB2009.

QD11.3. To what extent do you agree or disagree with the following statements about sport and physical activity?

Your local authority does not do enough for its citizens in relation to physical activities



Oportunidades y Amenazas que reflejan los EUROBARÓMETROS

A raíz de estos datos se pueden identificar unas oportunidades y unas amenazas:

OPORTUNIDADES
Hay un leve aumento de europeos que practican entre 1 y 4 veces por semana.
La mayoría de los practicantes lo hacen al aire libre y de forma espontánea y fuera de estructuras formales, especialmente conforme aumenta la edad.
El 75% de los europeos manifiestan tener oportunidades para la práctica de AFD en su entorno.
La organización de eventos deportivos favorece un incremento de la frecuencia de práctica en los lugares de celebración.
AMENAZAS
Los países del sur y del sureste de Europa son los menos practicantes.
Han aumentado los europeos que nunca o muy raramente practican AFD.
La falta de tiempo es la principal causa para no practicar, especialmente entre población adulta. El estilo de vida y la estructura de la sociedad actual inciden negativamente en la práctica de AFD.
Las mujeres practican menos AFD que los hombres. Sobre todo las jóvenes entre 15-24 años.
Incremento del abandono de práctica entre la población adolescente y jóvenes. Más fuerza el ocio más sedentario y relacionado con las TIC.
El 26% de la población europea se pasa sentado entre 5,30 y 8,30 horas al día. Y el 69% entre 2,30 y 8 horas
No se es consciente de forma suficiente, de la importancia de la práctica de AFD para la salud y el bienestar.

En España ha descendido mucho la práctica al aire libre, de camino a casa o el trabajo (un 22% de descenso). Abundancia de instalaciones convencionales y para la competición a pesar de que la mayoría de la gente practica de manera informal por salud y para divertirse, no para competir.

En España se realiza poca AF en los centros de trabajo. Existe una baja cultura de proporcionar instalaciones deportivas en el lugar del trabajo en la mayoría de los estados miembros, incluido España.

En España, el 50% de los encuestados en 2009 muestra indiferencia hacia el deporte.

El 50% de los españoles señala que las autoridades no hacen lo suficiente en relación con la AF.

¿Cómo afrontar estas amenazas aprovechando los datos optimistas que nos revelan los EUROBARÓMETROS? ¿Cómo es que sigue siendo alarmante la poca tasa de actividad deportiva entre la población europea y la española en particular? (El 60% nunca hace deporte, ni siquiera caminar).

Las mujeres opinan que las autoridades locales no hacen lo suficiente para que sus ciudadanos practiquen. Esto nos hace pensar que, o bien la oferta es menor para este género, que la oferta existente no es del todo atractiva para este colectivo o que las mujeres necesitan más estímulo y más apoyo para ser más activas físicamente.

Si la falta de tiempo es causa principal de no práctica, es necesario facilitar la disponibilidad de tiempo, por una parte, y la accesibilidad a la práctica de AFD por otra. Hay que acercar la AFD al ciudadano (espacios, servicios), al trabajo, a la familia, al barrio, etc. y no sólo fomentar que el ciudadano se acerque a ella. Para ello deben intervenir diversos agentes.

Si la otra causa de no practicar es la falta de interés hay que pensar si las ofertas que se ofrecen son acordes con las tendencias en AFD y si la tipología de espacios para el deporte es adecuada al modelo de práctica de AFD de los ciudadanos europeos. Sólo el 6% de los europeos declaran practicar con espíritu competitivo, sin embargo, la mayoría de las ciudades disponen de más instalaciones formales, para la competición, que de espacios no convencionales o polivalentes.

Asimismo, empezar a realizar ejercicio físico con regularidad a edades tempranas influye en que se siga practicando durante el resto de la vida. Aspecto a considerar a la hora de diseñar la oferta deportiva para jóvenes y al diseñar el tratamiento educativo de la AF.

Junto a la promoción de práctica en entornos organizados, deben estimularse OAF: práctica al aire libre y de camino a casa, trabajo y en el hogar, jardinería, bailar, etc. Para ello son necesarias la colaboración y la formulación de propuestas conjuntas entre diferentes agentes - implicados o no en el ámbito de la actividad física-, integrando planes y políticas de distintas concejalías, consejerías o ministerios. Es prioritario pensar cómo diseñar las ciudades y

construir instalaciones y espacios no convencionales e informales para facilitar el acceso a la misma. Hay que ponérselo fácil para que la gente se anime a practicar.

Además, el 63% los ciudadanos europeos opinan que es necesario reforzar la intervención de la UE en áreas específicas del deporte, en colaboración con organizaciones nacionales. Y por otra parte existe una clara diferencia de frecuencia de participación entre los países del norte y los del sur y sureste de Europa. La disparidad entre países miembros obliga a una acción comunitaria de identificación y difusión de buenas prácticas en materia de deporte entre los estados miembros y las diferentes organizaciones. Más allá de que esta disparidad entre estados (los del norte y los del sureste) sea un signo de la organización de la sociedad en el plano de la conciliación del tiempo libre y de trabajo, y de factores económicos, atiende también a cómo se organiza, se oferta la AFD en los estados miembros, cómo se diseñan los espacios para la práctica deportiva en los mismos y cuánta financiación y qué prioridades de apoyo al deporte existen en los distintos países de la UE. Los países menos activos, con menos oportunidades, pueden aprender de las buenas prácticas de los países más activos.

Los políticos nacionales y locales deben ser conscientes de la importancia que tienen las políticas y la cooperación con otros agentes (arquitectos, paisajistas, urbanistas, ciudadanos, educadores, empresas de servicios deportivos, sanitarios, organizadores de eventos, hostelería, etc.) en materia deportiva para hacer más activos o no activos a los ciudadanos. Y enfocar sus políticas deportivas desde una perspectiva transversal, hacia la AFD recreativa urbana emocional.

EUROPA Y EL DEPORTE: CREANDO EUROPA A TRAVÉS DEL DEPORTE.

Proyectos europeos en torno al bienestar de su población

A raíz de la inclusión del deporte en el Tratado de Funcionamiento de la UE en 2009 (art. 165), la UE tiene competencia y base legal para apoyar a los estados miembros y para implementar acciones relacionadas con el mismo. Fruto de esta inclusión se aprobó el primer Plan de Trabajo Europeo 2011-2014 para el establecimiento de prioridades en materia de deporte. El 2º Plan de Trabajo de la UE para el deporte 2014-2017 tiene entre sus prioridades “Impulsar en mayor medida la dimensión europea del deporte”. Esta preferencia conlleva fomentar políticas para la promoción de la AF beneficiosa para la salud, la investigación para identificar tendencias y establecer prioridades y políticas, la cooperación y el concierto entre diferentes sectores: deporte, salud, educación, etc., a fin de poner en valor la dimensión europea del deporte, en conjunción con diversidad de agentes. Dentro de este Plan se han

aprobado diferentes programas y eventos como la celebración de la Semana Europea del Deporte (EWoS) en Septiembre del 2015.

No se trata de fomentar la AF sólo por el riesgo que para la salud implica la inactividad, con costes económicos directos e indirectos, sino que la práctica de AFD contribuye a desarrollar habilidades y sociedades más integradas e inteligentes (Smart Cities), a un crecimiento sostenible e integrador y a generar un sentimiento de bienestar en cada individuo que redundará a todos los niveles de su vida, a toda la población, y a la sociedad en conjunto. Se buscan actuaciones para equiparar estilos de vida en todos los estados miembros y para que la AF forme parte de un estilo concreto de vida: una vida activa. Tampoco hay que olvidar la perspectiva económica, en cuanto que el deporte es un sector estable, incluso durante la crisis, que supone el 1,8% del PIB de la UE y genera un 2% de empleo.

Bajo esta perspectiva la generación de proyectos en torno al deporte contribuye igualmente a alcanzar las prioridades de la Estrategia «Europa 2020».

Los retos identificados en la estrategia Europa 2020 tales como la salud, el envejecimiento y el bienestar, la energía limpia, el transporte inteligente e integrado, los medios de producción respetuosos con el medio ambiente y las sociedades inclusivas, con equidad y reflexivas, están relacionados con la implantación de un modelo de vida ACTIVO, con la práctica de AF saludable y el acceso en igualdad a la AF. En definitiva, con el Deporte. Y en este sentido la estrategia H2020 también contribuye a poner en valor la dimensión europea del deporte.

Construir el futuro de Europa a través del Deporte es una oportunidad y una responsabilidad en manos de todos, desde la Institución UE hasta los ciudadanos.

-Del lado de la UE, se da prioridad a asuntos clave como la buena gobernanza en la construcción y generación de infraestructuras, eventos, servicios, organizaciones, etc., la dimensión económica del deporte, el legado de los eventos deportivos y la actividad física beneficiosa para la salud (AFBS), entre otros. De hecho la UE ha aprobado programas y aportado fondos para la promoción de la AFBS, para la financiación sostenible del deporte base, tanto pública como privada o para el intercambio de mejores prácticas entre las diferentes organizaciones y los Estados.

Entre los proyectos e iniciativas europeas destacan:

PROYECTOS E INICIATIVAS EUROPEAS EN TORNO AL DEPORTE Y LA AFD	
HEPCOM (2012): Proyecto Promoting healthy eating and physical activity in local communities (Grupo de Alto Nivel sobre Alimentación y Actividad Física de	Dentro de la estrategia NAOS, iniciativas “ Movimiento Actívate ”, plan “ Cuídate + 2012 ”, “ España se mueve ”, combinando la formación e

<p>la Comisión Europea). Prevención de la obesidad, la alimentación saludable y la práctica de AF por medio de la aplicación de estrategias locales y el uso de herramientas innovadoras.</p> <p>Visión general de todas las políticas de nutrición y actividad física. Ayuda a las administraciones a compartir ideas y prácticas (por ejemplo, las reformas urbanísticas que alienten los desplazamientos a pie y en bicicleta, y otros tipos de actividades cotidianas, o reformulaciones de alimentos que reduzcan el contenido de sal, grasa o azúcares). Vínculos entre sector público y privado para llevar a cabo iniciativas.</p>	<p>información sobre la alimentación y el ejercicio físico y el uso de las TIC en adolescentes y población adulta (a través de blogueros: influencers, Tuenti, Youtube: youtubers).</p>
<p>En conjunción con la OMS (WHO), los proyectos:</p>	
<p>HEALTHY CITIES (Ciudades Saludables), desde 1986, supuso la concienciación de la importancia del entorno urbano para la salud y la necesidad de reorientar diversos servicios hacia la promoción de la salud.</p>	<p>HEPA red para mejorar la salud mediante la actividad física de los habitantes de la Región Europea de la OMS. Apoya los esfuerzos multisectoriales y la coordinación entre diferentes sectores y estructuras administrativas encaminadas a aumentar la participación en AF y mejorar las condiciones de vida sanas, incluyendo la práctica de AF como forma de movilidad sostenible y saludable.</p>
<p>Proyecto IMPALA (2008) de la Comisión Europea. Objetivo general: identificar, implementar y difundir las buenas prácticas en la planificación, financiación, construcción y gestión de infraestructuras locales para la AF en el tiempo libre. Concentraba esfuerzos entre agentes implicados en la creación de infraestructuras locales para la AF en el tiempo libre en los estados miembros de la UE. Y reducir las desigualdades en el acceso a las infraestructuras para la AF en el tiempo libre dentro y entre las naciones. Ha originado una lista de normas de calidad de las políticas para el desarrollo de infraestructuras locales para la AF y el tiempo libre.</p>	<p>Proyecto europeo LIFECYCLE (2007): Objetivo general cambiar los estilos de vida sedentarios crecientes agregando AF a la rutina diaria de las personas. Integrando la bicicleta como el principal medio de transporte en la rutina diaria de actividad física y camino al trabajo o lugar de ocio o compras.</p>
<p>Otros proyectos relacionados con éstos:</p>	
<p>- ENWHP Red de Empresas Saludables cuyo objetivo es conseguir la mejor salud posible en la población trabajadora y por extensión en la población en general. Tiene un Portal de Promoción de la Salud en el Trabajo promovido por el INSHT y el CSD entre otros</p>	

Pero, especialmente, y a partir del 2ª Plan de Trabajo para el Deporte de la UE, se aprueba el Programa Erasmus+: Programa de educación, formación, juventud y deporte. Actualmente activo.

- **ERASMUS+ DEPORTE** (2014). El programa Erasmus + va a contribuir a la buena gobernanza y al intercambio de buenas prácticas en el deporte, a la difusión de la importancia de la Actividad Física que Mejora la Salud (HEPA), a través del fomento de la participación y de una igualdad de acceso en el deporte para todos.

Erasmus+ apoya proyectos para desarrollar, transferir o ejecutar prácticas innovadoras en diferentes ámbitos relacionados con el deporte y la AF entre diferentes organizaciones y agentes del mundo del deporte y ajenos a él, incluidas las autoridades públicas locales, regionales, nacionales y europeas, las organizaciones deportivas, las organizaciones relacionadas con el deporte y las entidades educativas. Esto significa que pretende abordar el tratamiento del deporte desde todos los sectores y agentes implicados de forma colaborativa.

Estos programas y proyectos están inmersos en la Estrategia Europa 2020. En la que se incluyen las iniciativas dirigidas a la energía limpia o los retos sociales. En este marco de actuación se desarrollan también los proyectos para generar las Smart cities.

Ciudades inteligentes son aquellas que, entre otros aspectos, contemplan y promueven una calidad de vida elevada, un desarrollo económico-ambiental durable y sostenible, una gobernanza participativa, una gestión prudente y reflexiva de los recursos naturales, y un buen aprovechamiento del tiempo de los ciudadanos. Este tipo de ciudades pretenden favorecer el bienestar de sus ciudadanos, la integración social y la equidad, etc., ser ciudades diversas e inclusivas, diseñadas para las personas, para todo tipo de personas, con distancias cortas, accesibles y seguras y espacios para el encuentro. Así, como estrategias, se establecen incrementar la participación ciudadana en la toma de decisiones a nivel local y la promoción de estilos de vida sostenibles mediante la práctica de AF recreativa al aire libre, la planificación urbanística y territorial y el diseño urbano y periurbano para el uso del espacio público accesible, inclusivo, como pueden ser carriles bicis, espacios periurbanos para el deporte, espacios no convencionales para el juego, así como la movilidad, la calidad y uso de parques plazas y calles, o el diseño de las mismas teniendo en cuenta infraestructuras y servicios que promuevan ese bienestar.

Ya la Agenda 21 buscaba contribuir al desarrollo sostenible de las ciudades y espacios rurales a través de la participación conjunta de diferentes agentes: ciudadanos, autoridades locales, técnicos municipales, empresas de diversos sectores, y a multinivel: gestión de la ciudad, la

mejora de las infraestructuras, el fomento de las actividades de ocio, cultura y del turismo, la protección medioambiental. Actualmente el "City Protocol", formado en 2013, es un marco de trabajo para la sostenibilidad del medio ambiente, la competitividad económica, la calidad de vida y los servicios de la ciudad a través del rediseño de los servicios urbanos, los modelos de gestión y la incorporación de TIC y aspectos ambientales. Es importante resaltar que se centra en la interdependencia entre los diferentes actores de la ciudad: empresas, instituciones académicas, organizaciones y sociedad civil y la participación e implicación de los ciudadanos en el propio proceso de los ciudadanos se considera imprescindible.

- **Desde el lado de los responsables del deporte** más próximos a los ciudadanos, su papel es incrementar la conciencia de la importancia de la AF beneficiosa para la salud y facilitar la participación y la igualdad de acceso al deporte para todos entrando en colaboración diferentes organizaciones y agentes y dando un papel activo y con capacidad de actuación a los ciudadanos para generar sinergias.

Pero, si existen todas estas iniciativas proyectos agencias, portales, etc. ¿qué sucede entre la población que no se anima a practicar?, ¿qué no funciona?

Estamos en el momento de aproximar la AFD a la vida de los ciudadanos, y de diseñar un modelo de práctica de AFD sostenible con las condiciones de vida actuales. No es participar en los 10 km de tu ciudad, hacerse triatleta a los 35 años o asistir a masterclass de zumba, se trata de enganchar a esos no practicantes a vivir activamente, y tener un ambiente de vida activo y saludable. Si las tendencias en práctica de AFD, las motivaciones no son las mismas, ni la forma de practicar, ¿la oferta de servicios e instalaciones se corresponde con estas tendencias?

A mi modo de ver falta coordinación entre los diferentes agentes, debido a la ausencia de una estrategia global y conjunta diseñada a nivel local. Partiendo de una necesaria gobernanza global (a nivel europeo) hay que pensar en local (y en multilateralismo). Hay que arbitrar un modelo de buenas prácticas y recomendaciones para aumentar el buen gobierno del deporte que llegue al ámbito local. Construir Europa a través de la equiparación del acceso y la igualdad de oportunidades para la práctica deportiva de los ciudadanos, comienza trasladando las iniciativas que funcionan en los países que más practican, y copiando y adaptando las buenas prácticas que se llevan a cabo en los países más activos al resto de los estados

miembros. Pensar en global y actuar en local (glocal) adaptándose a la realidad de cada municipio.

Es necesario diseñar un Plan Integral aplicando la lógica transversalidad del deporte: la participación de todos los sectores y la aplicación del deporte a todos los sectores: salud, educación, trabajo, turismo, arquitectura, economía, tecnología, sociedad civil, asociacionismo, ciudadano, seguridad, textil, medios de comunicación. Es el momento de actuar para diseñar un modelo de práctica de AFD sostenible con las condiciones de vida actuales.

Ejemplo de ello son las propuestas para generar y gestionar ciudades más activas puestas en marcha: Programa Estratégico Ciudad + Activa en Castilla la Mancha (por ejemplo el proyecto Plorus: Plan local de rutas saludables de Fuensalida) o las iniciativas llevadas a cabo en diferentes ayuntamientos, como Madrid y su programa de movilidad WAP (Walking People -Gente que Camina) o el de Irún y su programa Urban Sasoi (reto de ciudad activa), o los observatorios locales de estilos de vida activos para evaluar participación y tendencias de la población y sobre ello proponer actuaciones.

En definitiva, ¿se puede acercar la AFD a los ciudadanos, considerando la ciudad entera como espacio deportivo?

¿"Is Europe our playground"?

Referencias Bibliográficas y páginas web consultadas

- AYUNTAMIENTO DE IRUN. Urban Sasoi. El reto de una ciudad activa. En: <http://www.irun.org/irunkirol/comunes/contenido.aspx?clave=4107&tipo=K&dedonde=anners&idioma=1>
- AYUNTAMIENTO DE MADRID. *Proyecto WAP*. Madrid+salud. En <http://www.madridsalud.es/wap/>
- ESPAÑA. Ministerio de Economía y Competitividad. *ESHORIZONTE2020. Retos Sociales*. Recuperado de: <http://eshorizonte2020.cdti.es/index.asp?MP=87&MS=715&MN=1> [Fecha de consulta: 11 Abril 2015]
- ESPAÑA. Ministerio de Empleo y Seguridad Social. *Promoción de la salud en el trabajo*. Recuperado de: <http://www.insht.es/portal/site/PromocionSalud/> [Fecha de consulta: 23 Marzo 2015]

- ESPAÑA. Ministerio de Industria, Energía y Turismo. *Plan Nacional de Ciudades Inteligentes*. Recuperado de: <http://www.smartcities.es/> [Fecha de consulta: 24 Marzo 2015]
- ESPAÑA. Ministerio de Sanidad, Igualdad y Servicios Sociales. *Plan Cuidate+*, Recuperado de: <http://www.plancuidatemas.aesan.msssi.gob.es/> [Fecha de consulta: 24 Marzo 2015]
- ESPAÑA. Ministerio de Sanidad, Igualdad y Servicios Sociales. *Movimiento Actívate*, Recuperado de:
http://www.naos.aesan.msssi.gob.es/naos/estrategia/novedades/movimiento_activate.html.
[Fecha de consulta: 10 abril 2015]
- EUROPEAN COMMISSION. CHAFAEA, *Improving Infrastructures for Leisure-Time Physical Activity in the Local Arena (IMPALA)*. Project database. Recuperado de: <http://ec.europa.eu/chafea/projects/database.html?prjno=20081208> [Fecha de consulta: 24 Marzo 2015]
- EUROPEAN COMMISSION. CHAFAEA, *Promoting healthy eating and physical activity in local communities (HEPCOM)*. Project database. Recuperado de: <http://ec.europa.eu/chafea/projects/database.html?prjno=20121204> [Fecha de consulta: 24 Marzo 2015]
- EUROPEAN COMMISSION. DG HEALTH AND FOOD SAFETY. *High Level Group on Nutrition and Physical activity*. Nutrition and physical activity. Recuperado de: http://ec.europa.eu/health/nutrition_physical_activity/high_level_group/index_en.htm
[Fecha de consulta: 23 Marzo 2015]
- EUROPEAN COMMISSION, 2014. *Sport and Physical Activity*, Special Eurobarometer 412. Recuperado de:
http://ec.europa.eu/health/nutrition_physical_activity/docs/ebs_412_en.pdf
- EUROPEAN COMMISSION, 2010. *Sport and Physical Activity*, Special Eurobarometer. Recuperado de: http://ec.europa.eu/public_opinion/archives/ebs/ebs_334_en.pdf
- EUROPEAN COMMISSION. *Europe is our playground (EOP)* Project EAC/S03/2013/054, Sport. Policy. Preparatory-actions. Recuperado de:
http://ec.europa.eu/sport/policy/preparatory-actions/preparatory-actions-2013_en.htm
[Fecha de consulta: 24 Marzo 2015]
- EUROPEAN COMMISSION, 2004. *The citizens of the European Union and Sport*, Special Eurobarometer. Recuperado de:
http://ec.europa.eu/public_opinion/archives/ebs/ebs_213_report_en.pdf

- FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE MUNICIPIOS Y PROVINCIAS. *Munideporte.com*. s.f. Recuperado de: <http://www.munideporte.com/default.aspx> [Fecha de consulta: 9 Febrero 2015]
- JUNTA DE COMUNIDADES DE CASTILLA LA MANCHA. *Ciudad+Activa*. Plan de acción global “Castilla-La Mancha +ACTIVA”. En <http://www.castillalamanchamasactiva.es/node/30676>
- LOUREIRO, N.; GASPARD DE MATOS, M. (2014). *Why don't they walk or cycle? Reflections on active home-school transportation among Portuguese adolescents: the role of environmental perceptions*. *Urban, Planning and Transport Research*, 2(1), 265-273. Chicago. DOI:10.1080/21650020.2014.922896
- MARINA, J.A., 2010. *Las culturas fracasadas*. Anagrama.
- NACIONES UNIDAS. *Agenda 21*. Departamento de Asuntos Económicos y Sociales. División de desarrollo sostenible. Recuperado de: <http://www.un.org/spanish/esa/sustdev/agenda21/index.htm> [Fcha de consulta: 10 abril 2015]
- ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (WHOS), OFICINA REGIONAL PARA EUROPA. *HEPA Europe* (European network for the promotion of health-enhancing physical activity) Recuperado de: <http://www.euro.who.int/en/health-topics/disease-prevention/physical-activity/activities/hepa-europe> [Fecha de consulta: 23 Marzo 2015]
- ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (WHOS). *European Healthy Cities Network*, <http://www.euro.who.int/en/health-topics/environment-and-health/urban-health/activities/healthy-cities/who-european-healthy-cities-network>
- RED ESPAÑOLA DE CIUDADES INTELIGENTES: <http://www.redciudadesinteligentes.es/>
- RYS, A. (2015): *Salud mundial: pensar en global, actuar en local. ¿Cuál es el papel de la UE?* [en línea], NEWSLETTER, 145, 22 de Enero de 2015 [Fecha de consulta: 23 Marzo 2015], Recuperado de: http://ec.europa.eu/health/newsletter/145/newsletter_es.htm)
- UNIÓN EUROPEA (2014): *Plan de Trabajo de la Unión Europea para el Deporte (2014-2017)*. Resolución del Consejo y de los Representantes de los Gobiernos de los Estados miembros, (2014/C 183/03) de 21 de mayo de 2014. Diario oficial de la Unión Europea, 14 Junio. Recuperado de: <http://www.oapee.es/dctm/weboapee/erasmus/2015/htp eur-lex.europa.pdf?documentId=0901e72b81c628d5> [Fecha consulta: 25 Marzo 2015]