

El **sábado 31 de Enero de 2015**, GEPACV junto con el **Wellness Institute de Technogym**, organizan y convocan una **JORNADA TÉCNICA**, con el fin de aprender las claves del éxito del entrenamiento funcional en grupos reducidos, que se desarrollará íntegramente en las instalaciones del **COMPLEJO DEPORTIVO PATRAIX** en **Valencia**. Conviértete en un especialista del movimiento y forma parte de la comunidad de entrenadores Technogym de la mano de nuestros mejores Master Trainers.

PROGRAMA

SESIÓN 1: GESTIÓN “Small group training: Una tendencia que fideliza”

Orientado a: directores y coordinadores

SALA: Aula teórica

- 10.00: Apertura jornada
- 10.15: Presentación Technogym: Rubén Nieto, director comercial Technogym Iberia
- 10.30 a 13.30: Small group training: Ainhoa Velasco, Master Trainer Technogym.
 - Small group training: Una tendencia que fideliza.
 - Rentabilidad del modelo de negocio
 - Soluciones que nos ayudan en el modelo: OMNIA y otros
- 13.30 a 14.00: Master class demostración (socios / empresarios / entrenadores)

14.00 a 15.00: Descanso

SESIÓN 2: TÉCNICA: TECHNOGYM FUNCTIONAL SOLUTION

Orientado a: Entrenadores y coordinadores

SALA: Sala de fitness Patraix

DOCENTE: Ainhoa Velasco, Master Trainer Technogym

- 15 a 18.30: TECHNOGYM FUNCTIONAL SOLUTION:
 - Technogym Trainers Community
 - Technogym Functional Solution. OMNIA y prescribe
 - Práctica 1: Familiarización, accesorios y movimientos básicos
 - Practica 2: Patrones de movimiento y progresiones
 - Practica 3: Move, Train & play. Programas
 - Practica 4: Master class con socios (de 18 a 18.30)
 - Cierre. Puesta en común y próximos pasos

INSCRIPCIÓN GRATUITA.

Imprescindible confirmar asistencia a gepacv@gepacv.org indicando asistencia a SESIÓN 1, SESIÓN 2 O AMBAS.

El **dissabte 31 de gener del 2015**, GEPACV junt amb el **Wellness Institute de Technogym**, organitzen i convoquen una **JORNADA TÈCNICA**, a fi d'aprendre les claus de l'èxit de l'entrenament funcional en grups reduïts, que es desenrotllarà íntegrament en les instal·lacions del **COMPLEX ESPORTIU PATRAIX** a **València**.

Convertix-te en un especialista del moviment i forma part de la comunitat d'entrenadors Technogym de la mà dels nostres millors Màster Trainers.

PROGRAMA

SESSIÓ 1: GESTIÓ “Small group training: Una tendència que fidelitza ”

Orientat a: directors i coordinadors

SALA: Aula teòrica

- 10.00: Obertura jornada
- 10.15: Presentació Technogym: Rubén Nieto, director comercial Technogym Ibèria
- 10.30 a 13.30: *Small group training*: Ainhoa Velasco, Màster Trainer Technogym.
 - *Small group training*: Una tendència que fidelitza.
 - Rendibilitat del model de negoci
 - Solucions que ens ajuden en el model: OMNIA i altres
- 13.30 a 14.00: Màster class demostració (socis / empresaris / entrenadors)

14.00 a 15.00: Descans

SESSIÓ 2: TÈCNICA: TECHNOGYM FUNCTIONAL SOLUTION

Orientat a: Entrenadors i coordinadors

SALA: Sala de fitness Patraix

DOCENT: Ainhoa Velasco, Màster Trainer Technogym

- 15 a 18.30: TECHNOGYM FUNCTIONAL SOLUTION:
 - Technogym Trainers Community
 - Technogym Functional Solution. OMNIA i prescriu
 - Pràctica 1: Familiarització, accessoris i moviments bàsics
 - Pràctica 2: patrons de moviment i progressions
 - Pràctica 3: Move, Train & play. Programes
 - Pràctica 4: Màster class amb socis (de 18 a 18.30)
 - Tancament. Posada en comú i pròxims passos

INSCRIPCIÓ GRATUÏTA.

Imprescindible confirmar assistència gepacv@gepacv.org indicant assistència a SESSIÓ 1, SESSIÓ 2 O AMBDÓS