



CULTURA Y DEPORTE

Antonio Ariño

Universitat de València

26 de enero de 2012



Planteamiento

- Relación compleja entre cultura y deporte: el deporte es un elemento significativo de determinados estilos de vida
- Relación tiempo libre – trabajo
- Variables sociodemográficas relevantes
- Modalidades de práctica
- Significados y motivos



¿QUÉ ES HACER DEPORTE?

| | % |
|---|----|
| Todas las actividades físicas deben considerarse como deporte | 78 |
| Habría que reservar el nombre de deporte a las actividades de competición | 9 |
| No tiene una idea muy clara de ello | 12 |
| NC | 1 |

**VER DEPORTE
TIEMPO LIBRE**



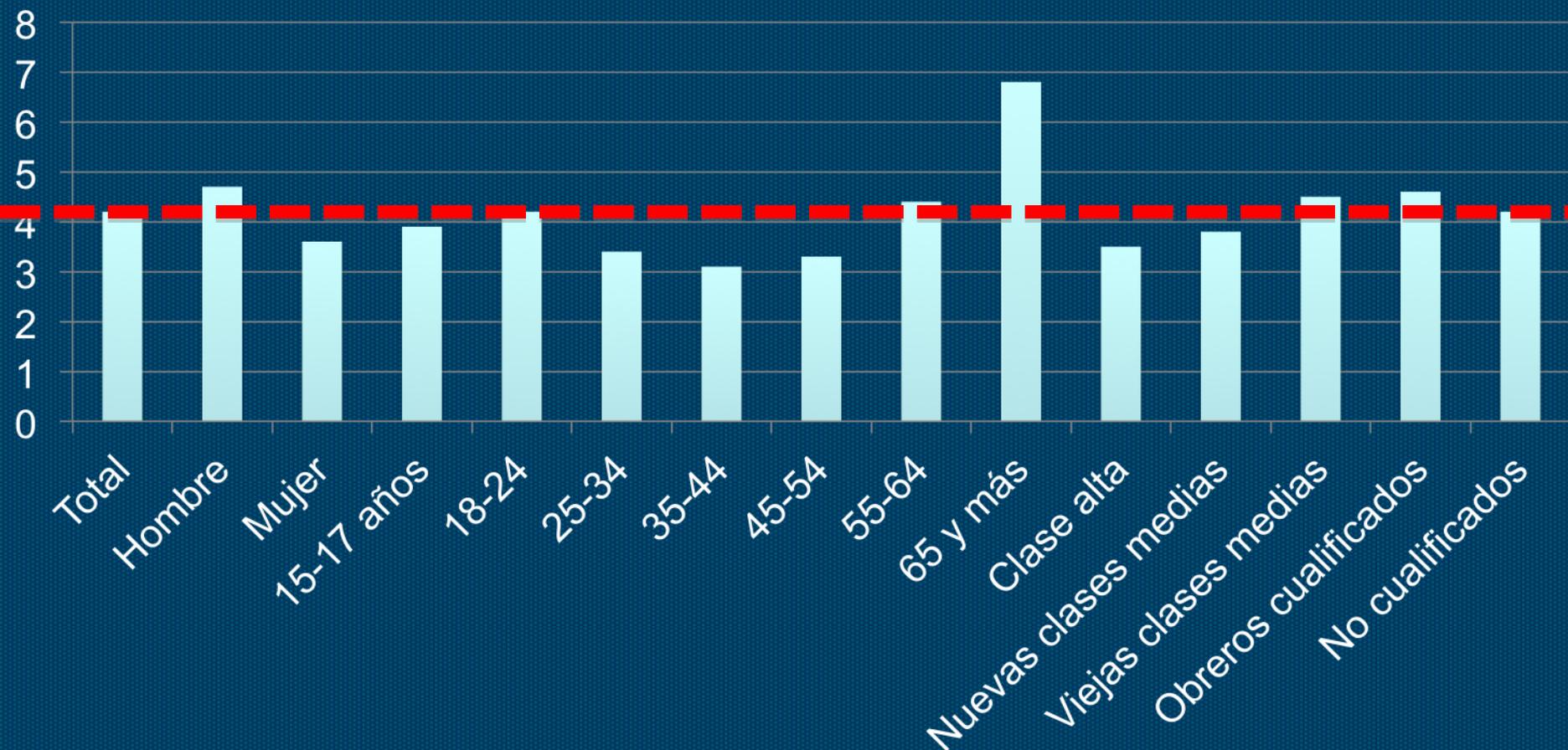
COMPLEJIDAD

- Actividades recreativas
- Actividades saludables
- Actividades de bienestar
- Actividades de competición (¿física?)
- ¿Existe alguna relación entre hacer deporte y ser aficionado a ver espectáculos deportivos?



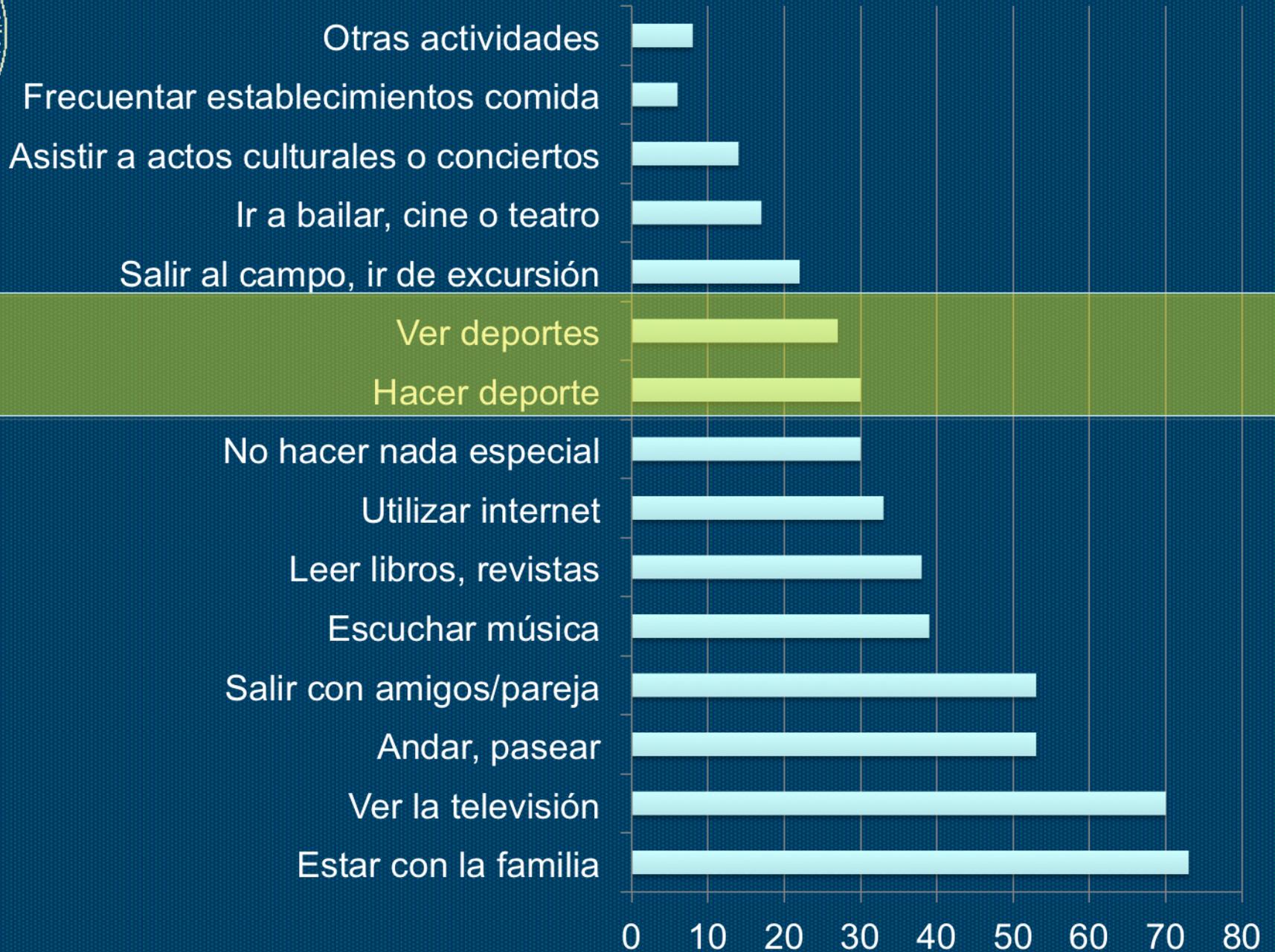
Tiempo Libre: Número medio de horas/día

Horas diarias



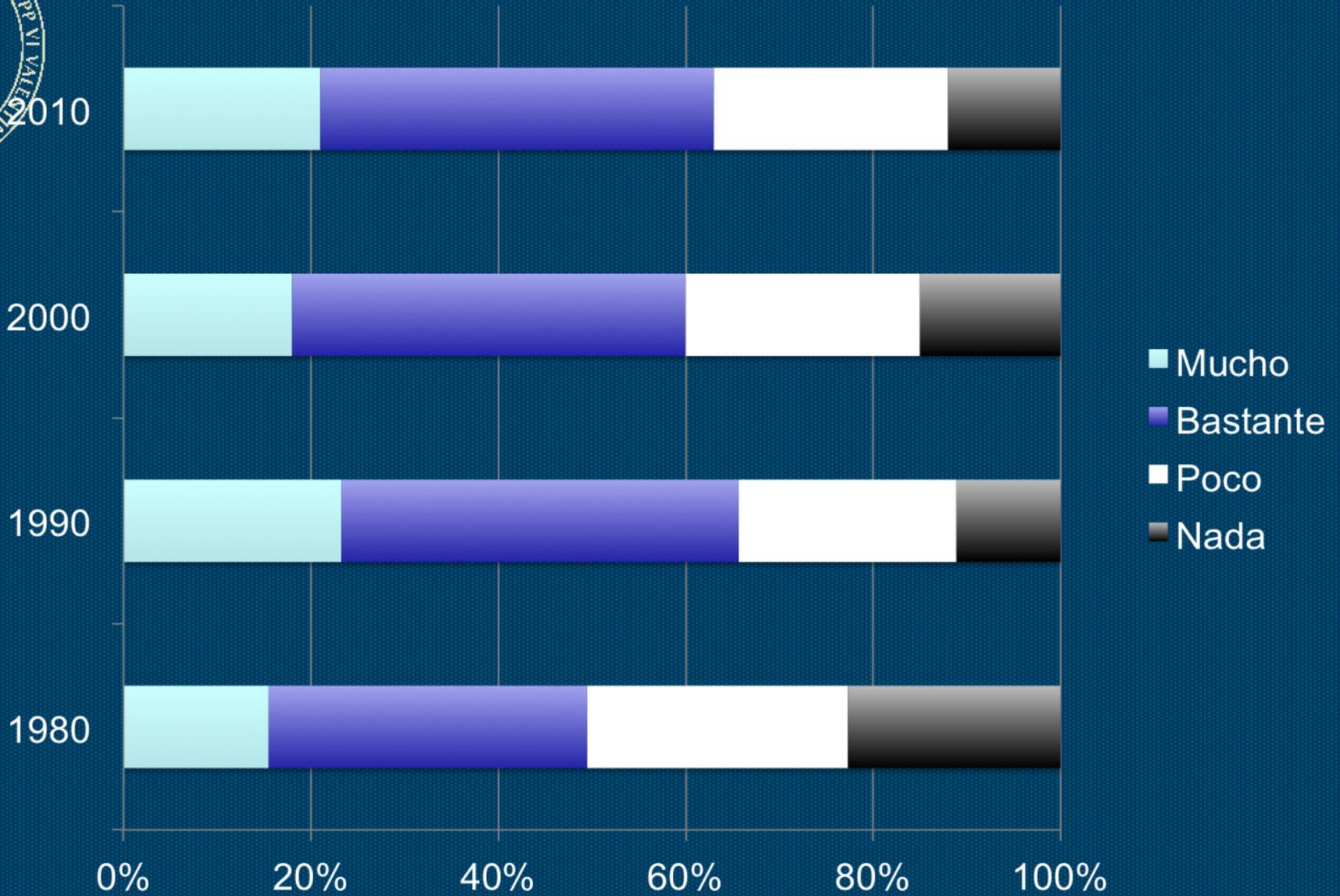


Empleo tiempo libre





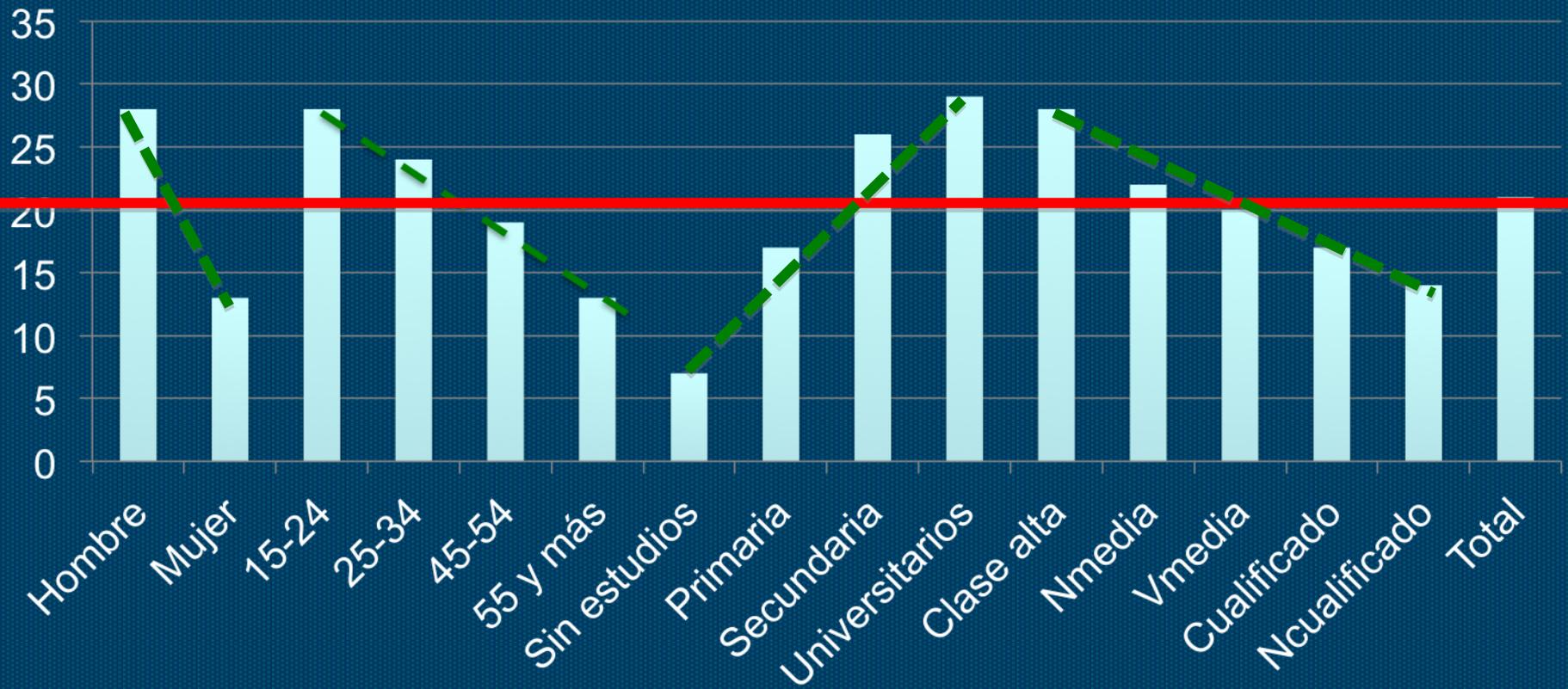
INTERÉS





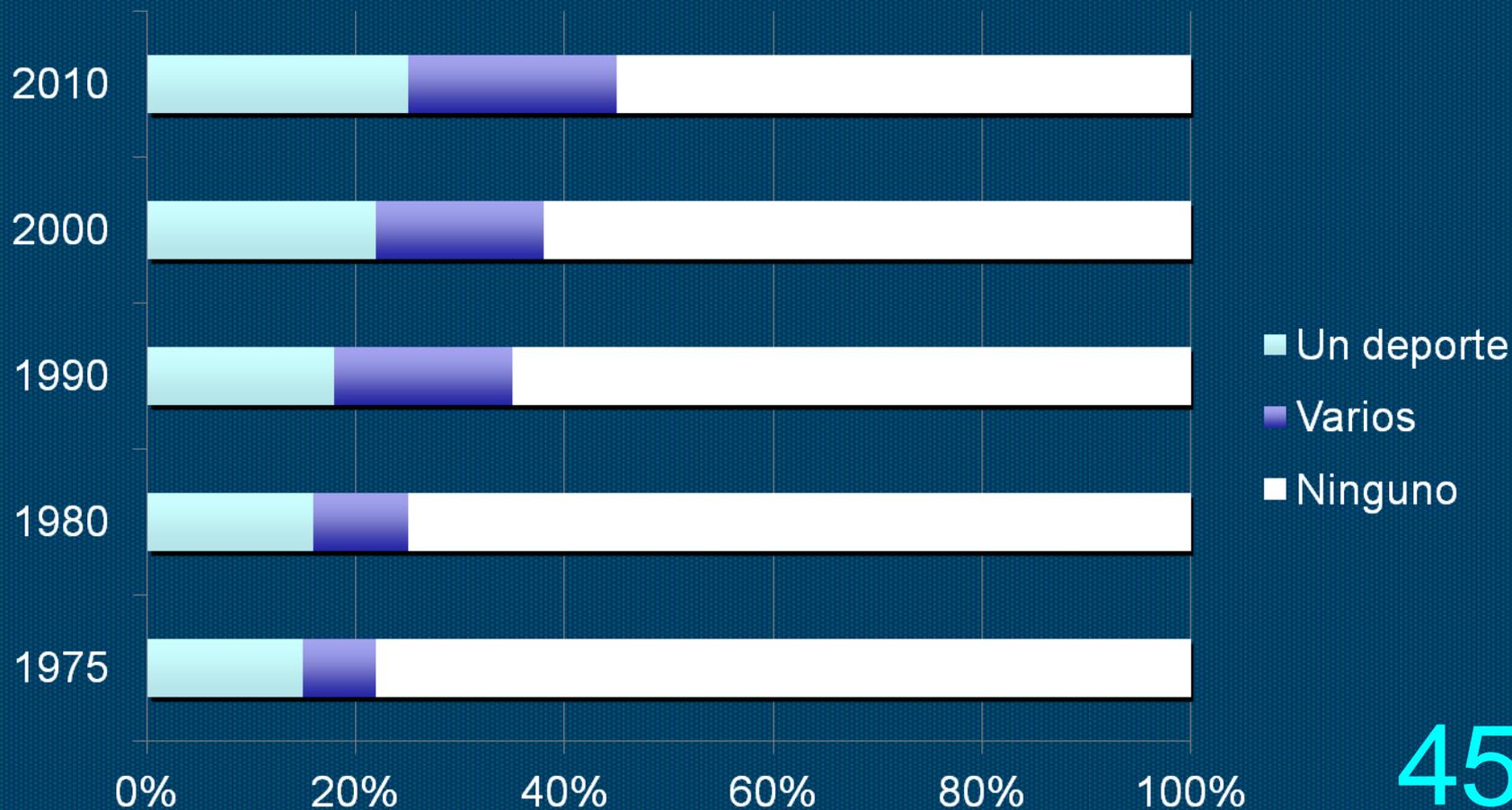
Perfil de población muy interesada

Muy interesada





PRÁCTICA



45%



Organización social del deporte

Cómo hacen deporte

| | 2010 | 1990 |
|---|------|------|
| Por su propia cuenta | 75 | 63 |
| Como actividad de un club, de una asociación, organización o federación | 19 | 21 |
| Como actividad del centro de enseñanza o de trabajo | 4 | 10 |
| Otra respuesta | 2 | 1 |



Pertenencia a entidades

| PERTENECE | 2010 | 2000 |
|--------------------------------|-------------|-------------|
| Un club privado | 8 | 7 |
| Un gimnasio o similar | 10 | 3 |
| Asociación deportiva municipal | 11 | 6 |
| Asociación deportiva privada | 4 | 5 |

24,6%



PARTICIPACIÓN ASOCIATIVA

| | afiliación | participación | donaciones | voluntariado |
|--------------------------|------------|---------------|------------|--------------|
| Deportivas y recreativas | 30,8 | 29,6 | 10,4 | 17,9 |

Encuesta, CIS,
Estudio 2450



SIGNIFICADOS

| | % | Hombres | Mujeres |
|--|-----------|-----------|-----------|
| Una manera de estar en forma | 52 | 50 | 54 |
| Salud, una terapia saludable | 50 | 44 | 56 |
| Un entretenimiento | 39 | 46 | 32 |
| Una manera de mejorar la línea o el aspecto físico | 13 | 10 | 16 |
| Una forma de evasión | 9 | 7 | 8 |
| Un espectáculo | 10 | 13 | 7 |
| UN negocio | 6 | 7 | 5 |
| Una forma de relación social | 6 | 7 | 5 |
| Un medio para formar el carácter | 4 | 5 | 3 |
| Una profesión | 2 | 2 | 2 |



MOTIVOS

| | 1980 | 2010 |
|---------------------------------|------|------|
| Para hacer ejercicio físico | 58 | 70 |
| Por diversión y pasar el tiempo | 51 | 50 |
| Por mantener y/o mejorar salud | | 48 |
| Porque le gusta el deporte | 47 | 41 |
| Por encontrarse con amigos | 25 | 28 |
| Por mantener la línea | 15 | 23 |
| Por evasión | 14 | 15 |
| Por placer de competir | - | 5 |
| Otros | 2 | 4 |



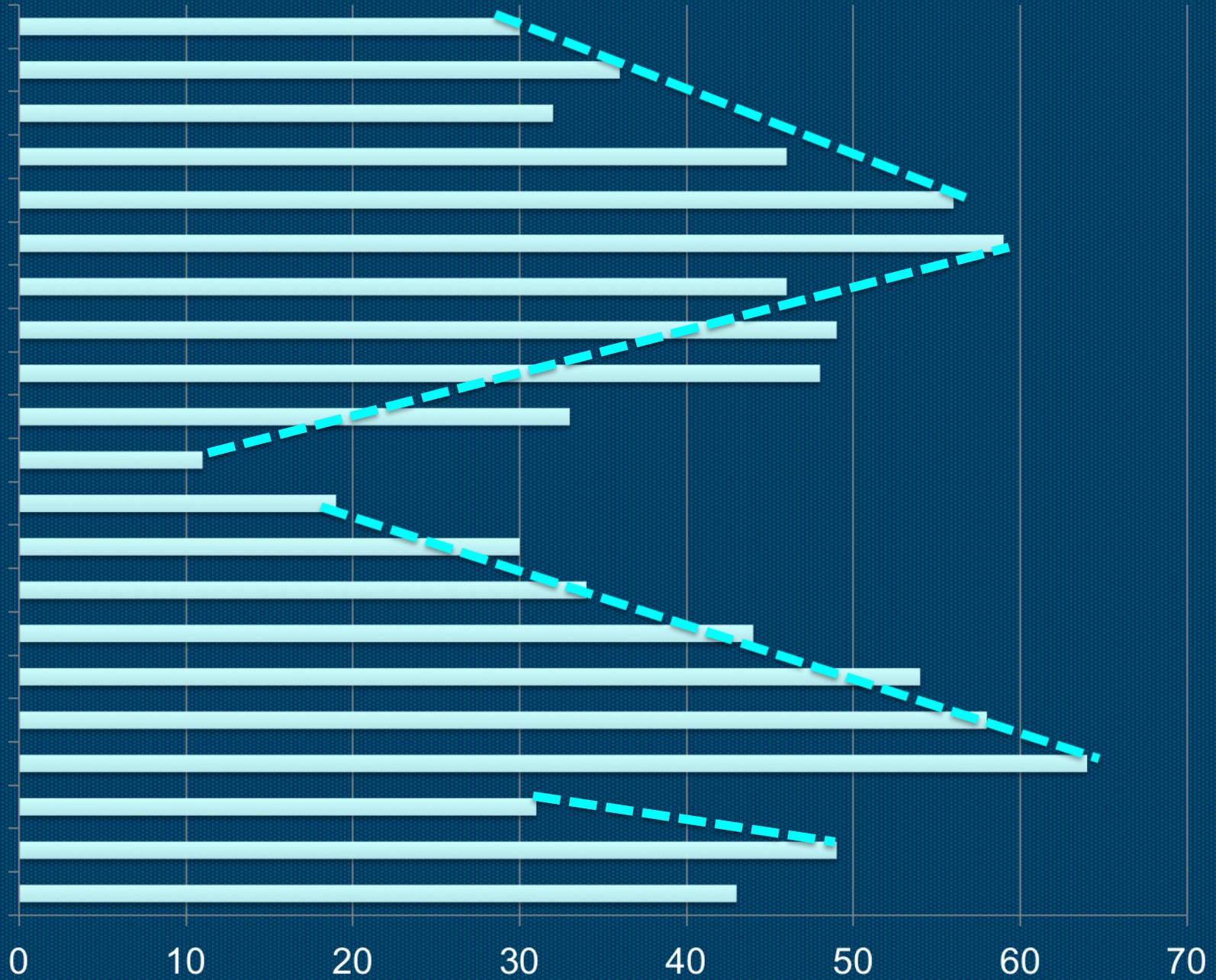
PERFILES

- Sexo
- Edad
- Nivel educativo
- Clase social
- Hábitat



Perfil de practicantes

- No cualificado
- Cualificado
- Vmedia
- Nmedia
- Clase alta
- Superiores U
- Medios U
- FP
- Secundaria
- Primaria
- Sin estudios
- 65 y más
- 55-64
- 45-54
- 35-44
- 25-34
- 18-24
- 15-17
- Mujer
- Hombre
- Total





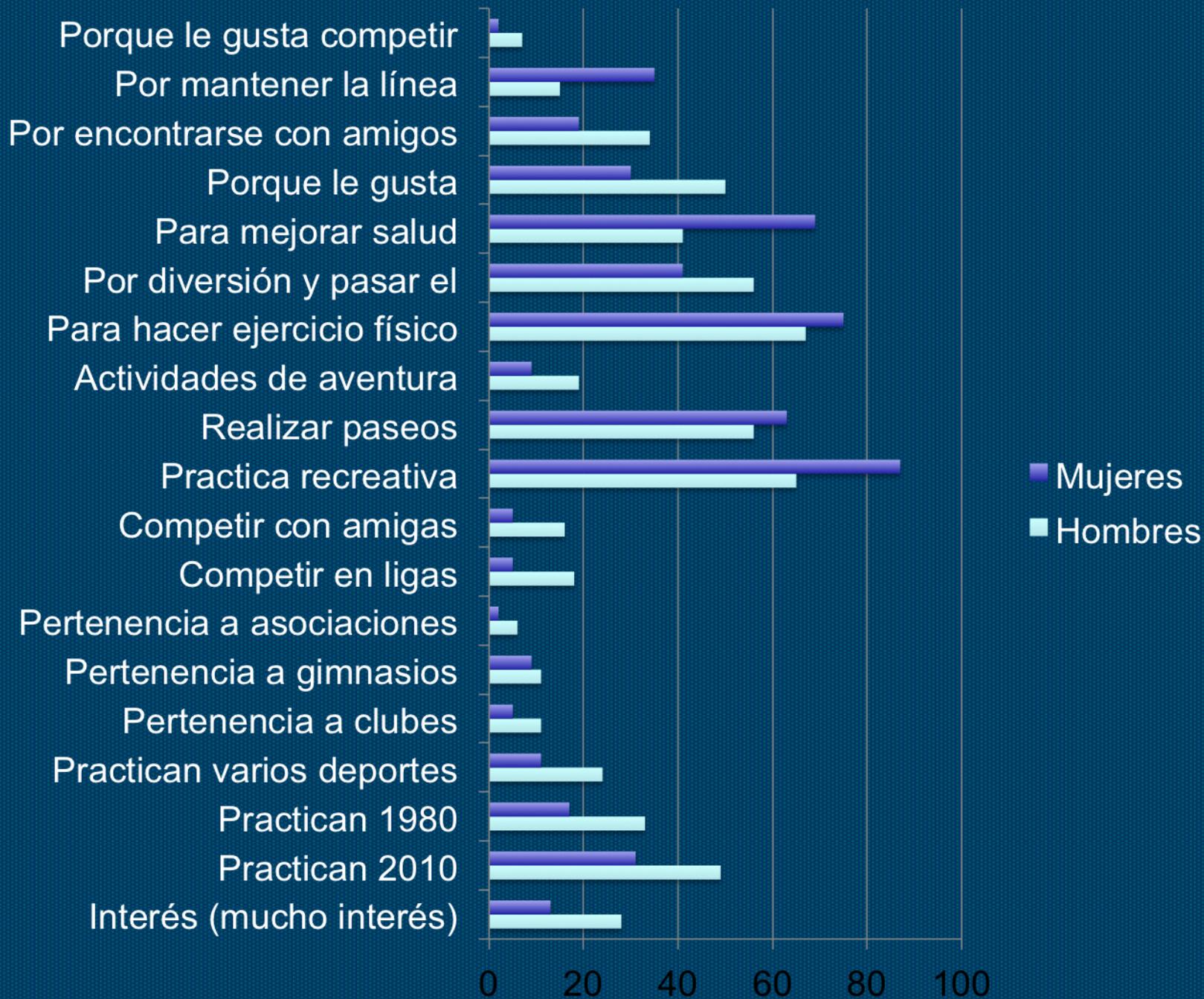
NIÑOS Y NIÑAS

Existe una distancia de 20 puntos entre los chicos (73%) y las chicas practicantes (53%).

La práctica disminuye con la edad, y lo hace especialmente entre las chicas (la diferencia entre quienes tienen 16 y 18 años es de 29 puntos) y éstas en general practican con menor frecuencia.

Diferencias fundamentales: tipo de deporte que se realiza y con el abanico de motivos: los deportes practicados por un mayor porcentaje de chicos son el fútbol y el fútbol sala, mientras que en el caso de las chicas son la danza y la natación.

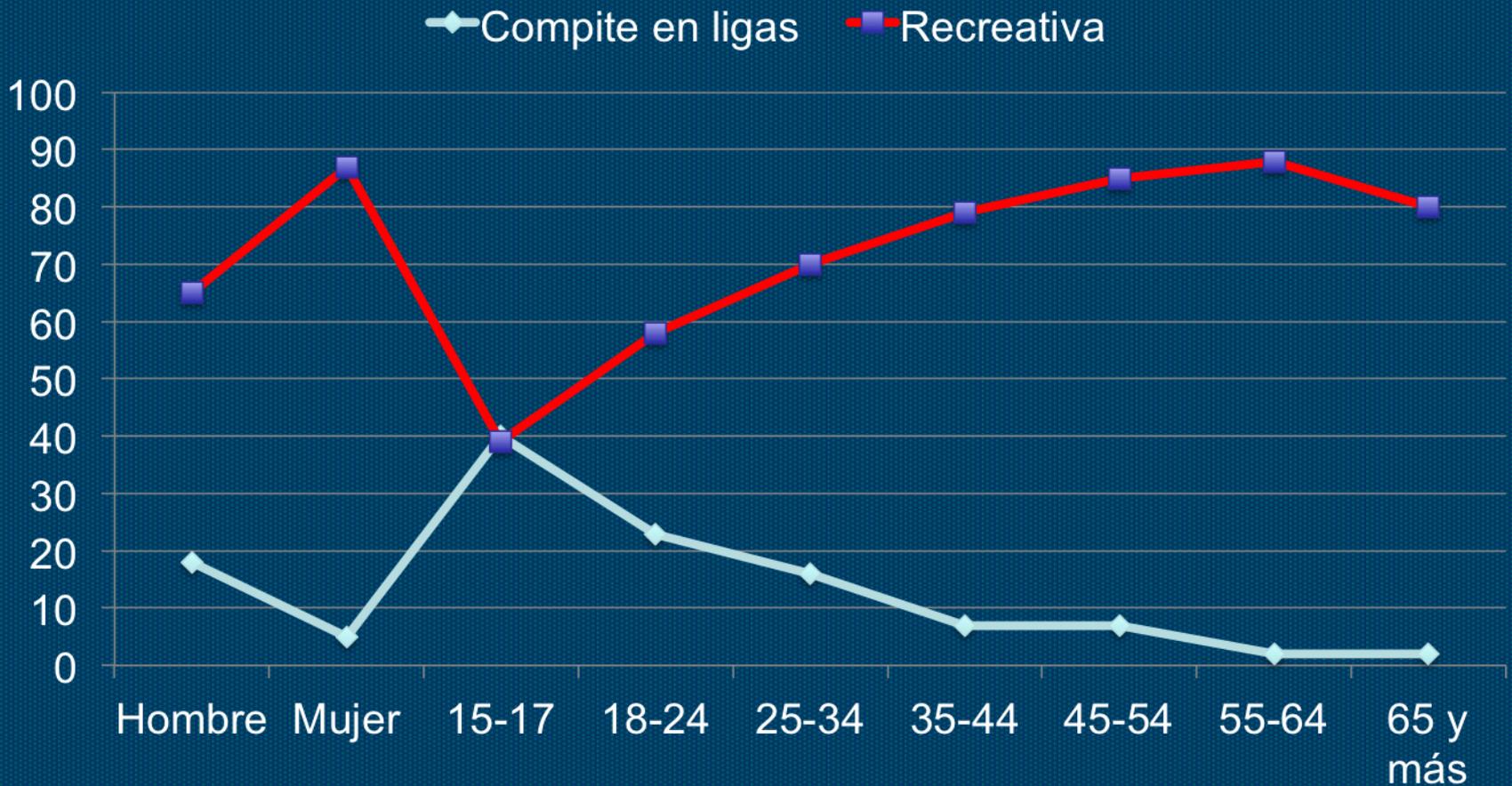
Principal motivo por el que hacen deporte, unos y otras, es porque les gusta, pero un porcentaje significativo de chicos se siente más motivado por la competición profesional, mientras que en las chicas se incorpora como un motivo relevante guardar la línea.





Significado Práctica deportiva

Carácter competitivo



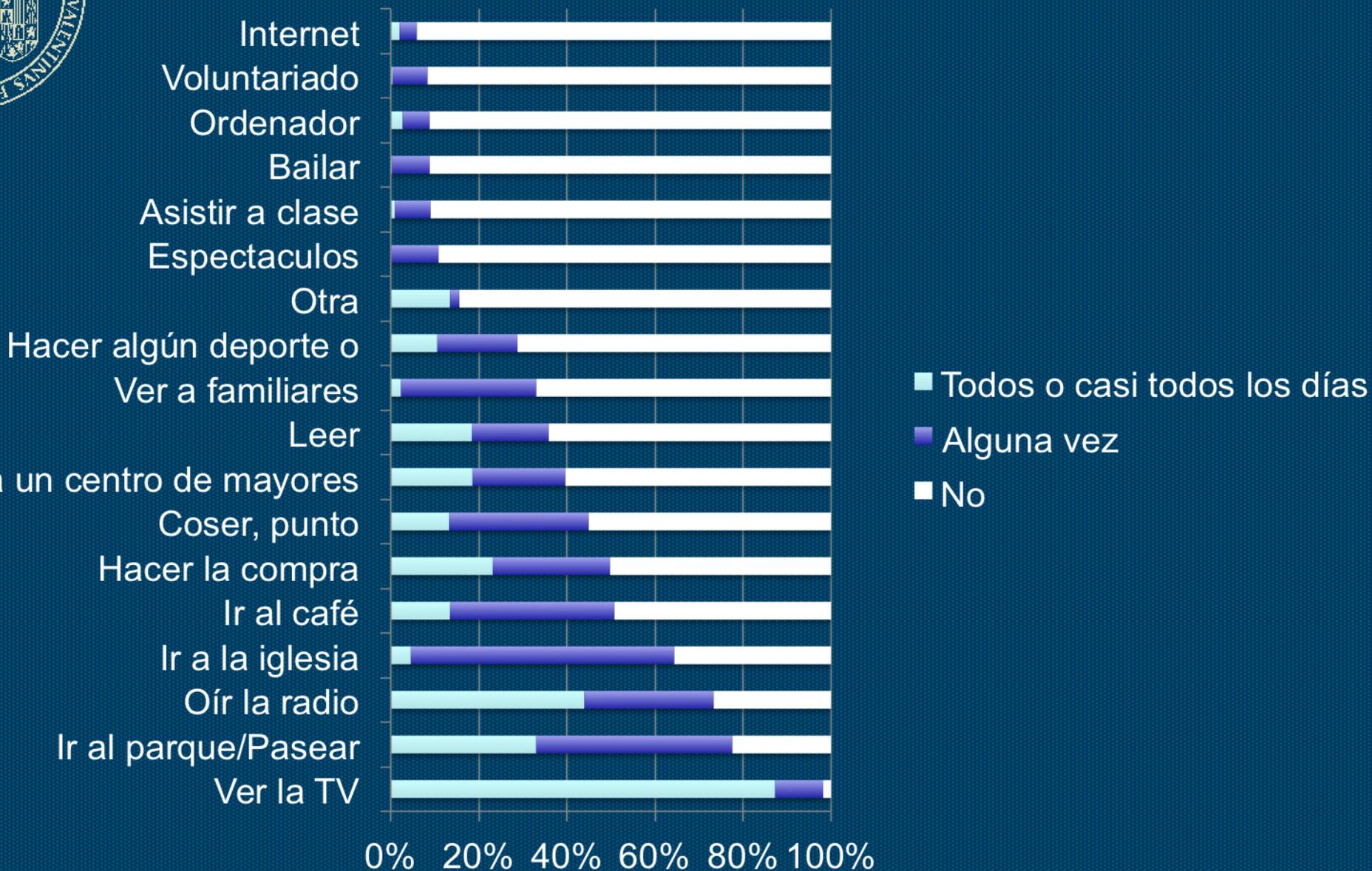


Diferencias de género

- Práctica: menos las mujeres, abandonan antes; diferencia tipos de deportes
- Significados:
- Motivos de las mujeres: ejercicio físico, salud, mantener la línea
- Motivos de los hombres: diversión, placer, encontrar amigos.

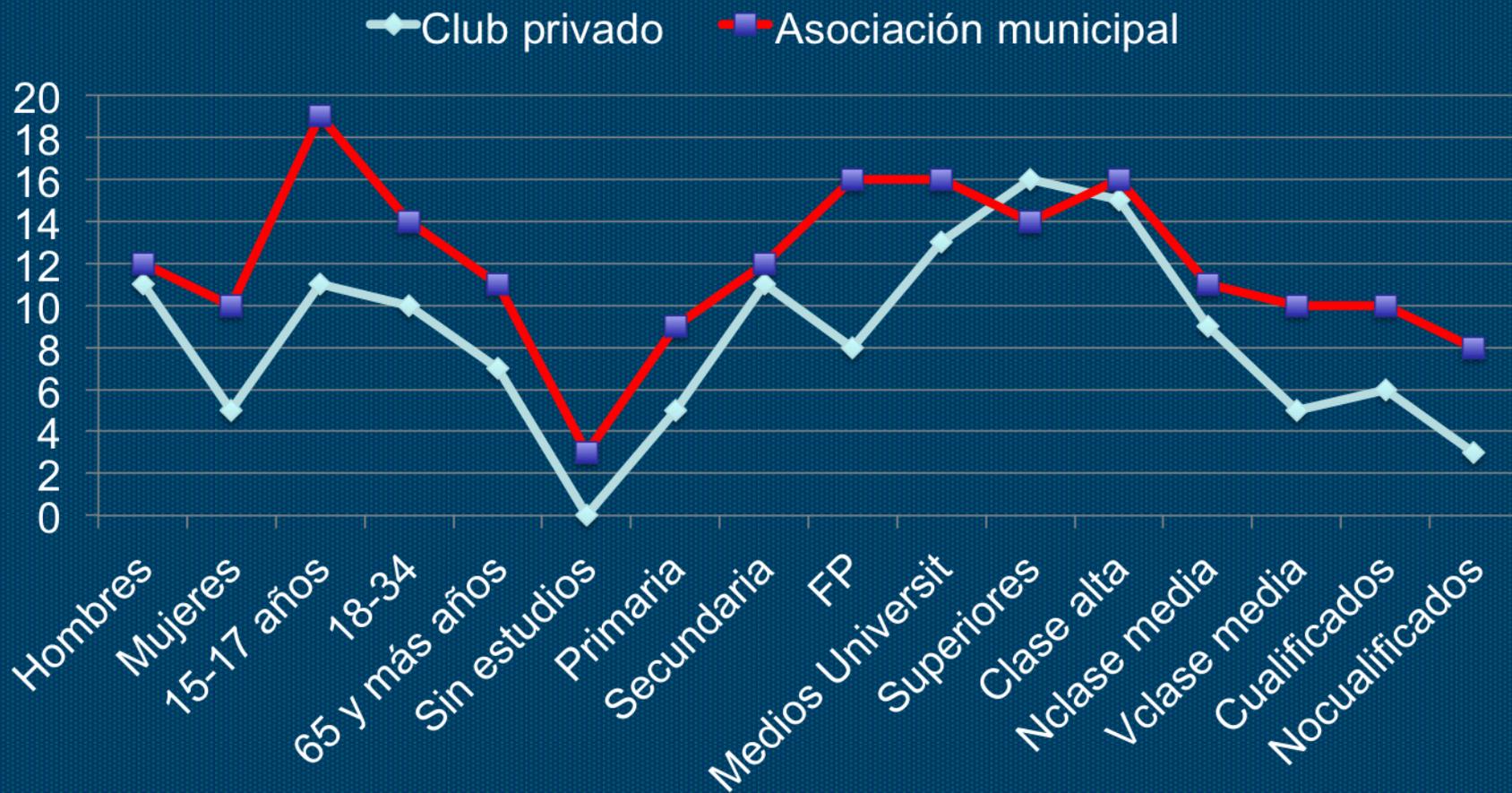


PERSONAS MAYORES





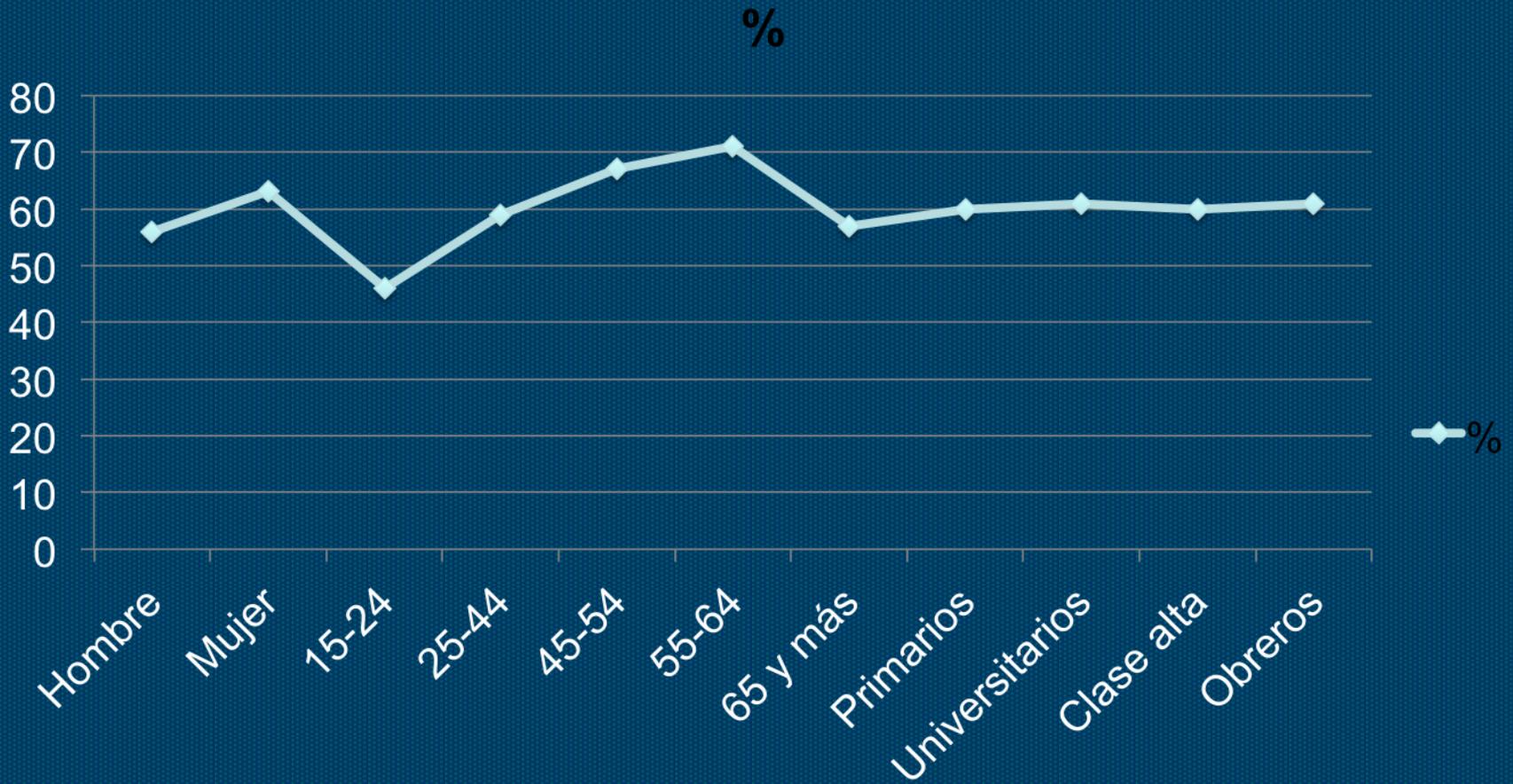
PERFILES PRÁCTICA ORGANIZADA





Actividad física de baja intensidad

Salir a pasear: 60%





Motivos por los que NUNCA se ha hecho deporte

| | % |
|------------------------------|----|
| Pereza o desgana | 36 |
| No le gusta | 32 |
| Por la edad | 31 |
| Cansancio trabajo o estudios | 24 |
| Por salud | 20 |
| Falta de tiempo | 8 |
| Falta de dinero | 3 |
| No hay instalaciones cerca | 4 |
| No verle utilidad | 3 |



CONCLUSIONES

- Complejidad del mundo deportivo: capacidad autoreproductiva del deporte competitivo y profesional
- El deporte es un componente de los estilos de vida: salud, bienestar, estética
- Relevancia de factores sociodemográficos: edad (generación), sexo (género), nivel educativo.
- La democratización del deporte depende de la prestación de servicios públicos
- Concepción abierta del deporte
- Necesidad de generar nuevos públicos



FUENTES

- Encuesta sobre los hábitos deportivos en España 2010 (Manuel García Ferrando y Ramón Llopis Goig, Ideal democrático y bienestar personal, CIS, 2011).
- Encuesta de Condiciones de Vida de las Personas Mayores (IMERSO).
- MINISTERIO DEL GOBIERNO, 2011, *Los hábitos deportivos de la población escolar en España*, Consejo Superior de Deportes.
- Encuestas sobre participación asociativa (Ariño et alii, Asociacionismo y voluntariado en España, Tirant lo Blanch)
- Ariño, Antonio, 2010, *Prácticas culturales en España. Evolución desde los años sesenta hasta la actualidad*, Ariel.