

EL FITNESS EN ELS CENTRES ESPORTIUS. CLAU EN L'OFERTA DE SERVEIS



EL FITNESS EN ELS CENTRES ESPORTIUS. CLAU EN L'OFERTA DE SERVEIS

Fit (English)

From Wikipedia, the free encyclopedia

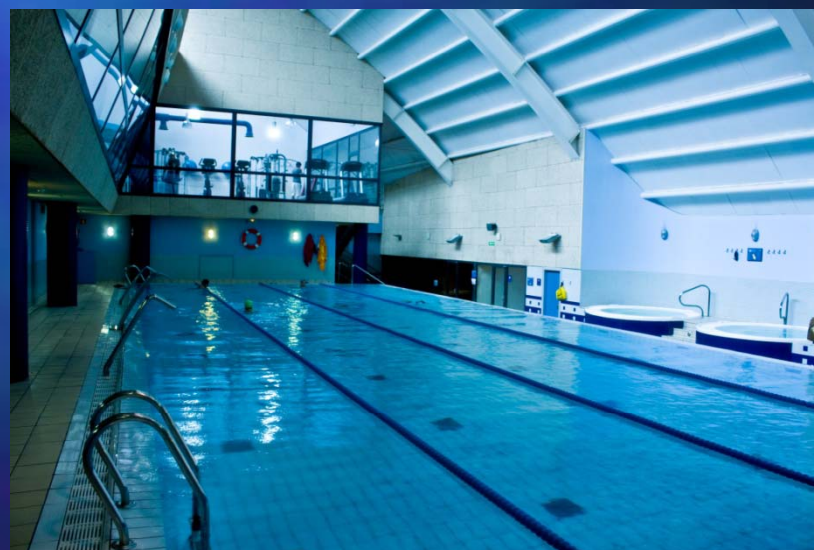
Fit may refer to:

Fitness Physical fitness, how well a person is suited for physical tasks

Definición Fitness (Español)

Fitness es el estado generalizado de bienestar y salud física logrado no sólo a partir del desarrollo de una vida sana si no también, y principalmente, del ejercicio continuado y sostenido en el tiempo.

EL FITNESS EN ELS CENTRES ESPORTIUS. CLAU EN L'OFERTA DE SERVEIS



EL FITNESS EN ELS CENTRES ESPORTIUS. CLAU EN L'OFERTA DE SERVEIS

❖ **OBJETIVO BASICO DE LOS CENTROS DEPORTIVOS**

ESTE OBJETIVO ES QUE LOS USUARIOS PRACTIQUEN ACTIVIDAD FISICA, Y SE FIDELICEN A UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE.

❖ **LA RETENCION DE LOS SOCIOS**

ESTA COMPROBADO QUE EXISTE UNA INTIMA RELACION ENTRE EL NIVEL DE USO DE LAS INSTALACIONES Y EL NIVEL DE ADHERENCIA AL PROGRAMA Y POR TANTO, LA RETENCION DE LOS SOCIOS.

❖ **UTILIZACION DE LA INSTALACION**

POR TODO ELLO, EL OBJETIVO FUNDAMENTAL DEBE SER, QUE EL CLIENTE UTILICE LA INSTALACION. PODEMOS USAR CUALQUIER ARGUMENTO.....

CARSLBERG GYMS

<https://www.youtube.com/watch?v=bIxxvIir7IeM>



GOLD'S GYM



<https://www.youtube.com/watch?v=UFkCjV1G2E4>

LA ACOGIDA DEL NUEVO CLIENTE

- ❖ LAS 5 PRIMERAS SEMANAS DE LA VIDA DE UN CLIENTE EN EL CENTRO, SON CLAVES. AHÍ NOS JUGAMOS EL ÉXITO DE SU INDUCCION EN EL CENTRO.
- ❖ PARA ELLO, DEBEMOS SER CAPACES DE QUE ASISTAN AL MENOS 2 DIAS/SEMANA DURANTE ESAS 5 SEMANAS.
- ❖ DEBEN CONOCER AL EQUIPO DE TECNICOS, Y DEBEN TENER UN PLAN DE ACTIVIDADES VARIADO. PROPONDREMOS VARIAS CITAS CON TECNICOS.
- ❖ DEBEN CONTAR CON UN PLAN DE ENTRENAMIENTO PARA ESE PERIODO, Y REALIZAREMOS DIVERSOS TESTS PARA VALORAR SU EVOLUCIÓN.
- ❖ LA SALA DE FITNESS ES EL LUGAR IDEAL SOBRE EL QUE DEBE GIRAR TODA LA ESTRATEGIA DE MOTIVACION, SUPERVISION Y TESTEO DE LOS PROGRESOS DEL NUEVO CLIENTE.

ASESORAMIENTO DE PUESTA EN MARCHA HYDRA

- a. Presentación del monitor de Sala (Asesor. Carteras de clientes)
- b. Se realiza cuestionario y test de salud.
- c. Se explica la instalación y la oferta técnica y la importancia de utilizar todas las áreas:
Fitness Actividades Dirigidas Piscina-Spa
- d. Entrega de un programa de entrenamiento provisional tipo, en base al cual le explica el funcionamiento de las máquinas que va a utilizar.
- e. El entrenador está muy atento durante toda su estancia y le ofrece su asesoramiento.
- f. Al terminar, le da fecha para entregar programa definitivo (dos días más tarde).
- g. Despedida efectiva: le pregunta como ha ido todo, le dice su nombre y queda a su disposición.
- h. Posteriormente le sugerirá realizar sus reservas de servicios.

PAUL BROWN. F2F RETENTION



EL FITNESS EN ELS CENTRES ESPORTIUS. CLAU EN L'OFERTA DE SERVEIS



EL FITNESS EN ELS CENTRES ESPORTIUS. CLAU EN L'OFERTA DE SERVEIS

PLANIFICACION DE LA ACTIVIDAD EN EL CENTRO

- ❖ DESDE LA SALA DE FITNESS , LOS TECNICOS DEPORTIVOS PRESCRIBEN LA ACTIVIDAD DEL CLIENTE EN TODO EL CENTRO.
- ❖ PREPARAN LA PROGRAMACIÓN MENSUAL DE LOS ENTRENAMIENTOS, DE LAS CLASES, Y DE LAS ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS.
- ❖ OPCIONES PARA LA PRESCRIPCIÓN
 - ✓ SISTEMAS TRADICIONALES: FICHAS Y ARCHIVADORES
 - ✓ FABRICANTES MUY CONCIENCIADOS E IMPLEMENTANDO MUCHA TECNOLOGIA EN LAS MAQUINAS DE FITNESS (ESPECIALMENTE EN CARDIO)
 - ✓ NUEVOS SISTEMAS DE PRESCRIPCIÓN: SOFTWARE ESPECIFICO, SISTEMAS EN LA NUBE, APPS PARA EL USUARIO FINAL.



EL FITNESS EN ELS CENTRES ESPORTIUS. CLAU EN L'OFERTA DE SERVEIS

www.myvitale.com



MOLTES GRACIES

www.myvitale.com